

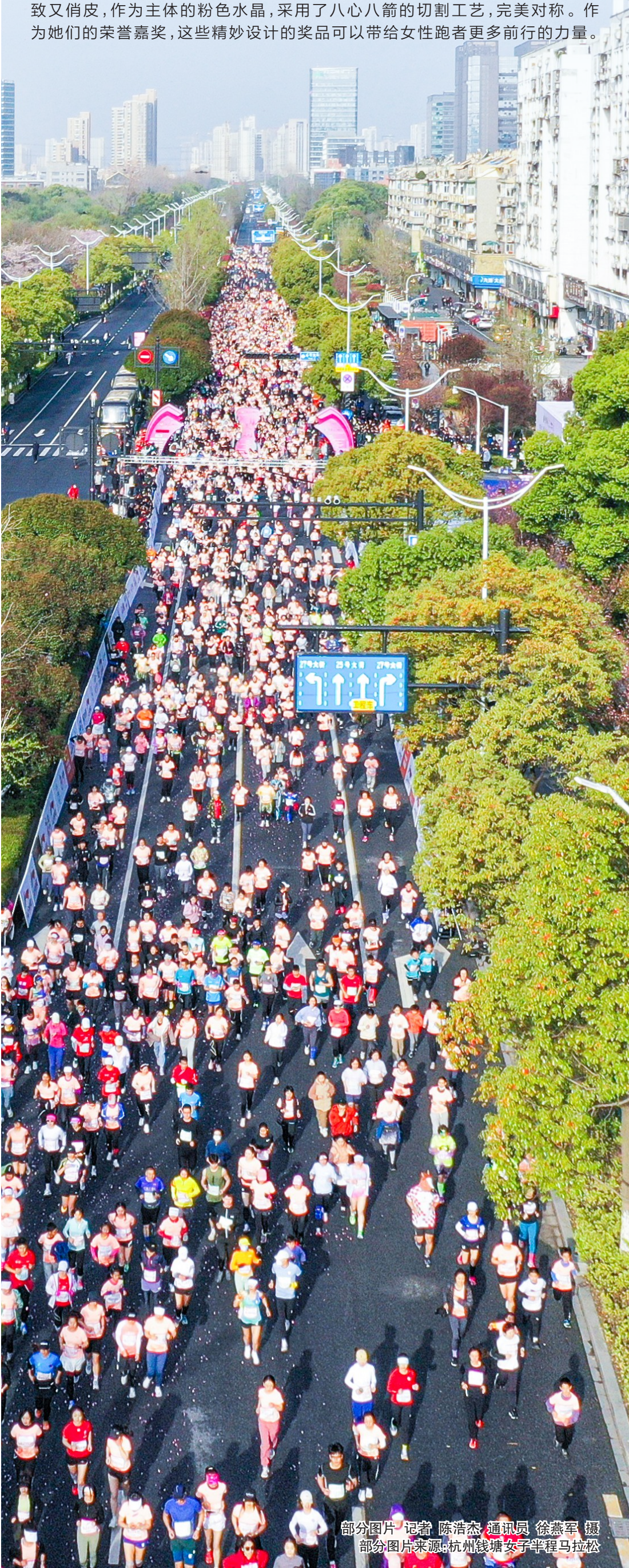
时隔两年 久违的粉色浪潮再度奔涌钱塘

■记者 何思源

“咻!”一声发令枪响,2023 李宁·杭州钱塘女子半程马拉松昨日在钱塘江畔正式开跑!这场“女神的盛宴”是继 2020 年后,再度扬帆起航。来自全国各地的 1 万名女性跑者分成女子半马、迷你/亲子组 2 个组别,共同组成粉色浪潮,和滚滚钱江潮水一起奔涌,这让参赛者、观赛者在跑马赏春的同时,也深深感受到钱塘的城市魅力。

本次赛事由中国田径协会认证,杭州市体育局、杭州市钱塘区人民政府主办,浙江省马拉松及路跑协会为指导单位,杭州市钱塘区社会发展局、杭州市长跑运动协会承办,杭州市钱塘区白杨街道办事处、杭州市钱塘区交通运输行业党委协办。

经过四年的打磨与沉淀,杭州钱塘女子半程马拉松已经成为国际田联标牌赛事、中国田协金牌赛事。本次赛事用精心设计的“十里荷花”参赛服和精致的杭州之心主题奖牌回馈跑者:参赛服整体为粉色,满足了各年龄段女性的少女情怀,正面以水墨形式呈现了荷花姿态,展现了江南女性的魅力;奖牌精致又俏皮,作为主体的粉色水晶,采用了八心八箭的切割工艺,完美对称。作为她们的荣誉嘉奖,这些精妙设计的奖品可以带给女性跑者更多前行的力量。



部分图片 记者 陈浩杰 通讯员 徐燕军 摄
部分图片来源:杭州钱塘女子半程马拉松

伴潮奔跑 看见她们的力量

大学城、钱塘江景、湿地公园、最美绿道……一连串熟悉景点分列在赛道两旁,时隔两年,飞鸟掠过的沿岸江堤和波澜壮阔的钱塘盛景,成了选手们心目中魂牵梦绕的景色。本次赛事起点设置在 6 号大街与 27 号大街交叉口,沿 6 号大街前往之江东路,在桃花与樱花的陪伴下,跑过钱塘轮滑中心后折返,全长 21.0975 公里。选手们在奔跑的同时,远离了都市的喧嚣,尽情领略着钱塘“生态宜居”的自然风光和都市景观。

经过激烈的角逐,最终,选手潘红以 1 小时 18 分 18 秒的成绩获得冠军,王巧霞和敖苹平分获亚军和季军。冲线那一刻,掌声震耳欲聋。“之前我也参加过几次钱塘女子半程马拉松,但今年是第一次夺冠,很兴奋,也算是完成了自己的目标。”冠军潘红表示。此外,赛道的风景也让她很惊喜,“特别漂亮,虽然上下坡较多,但缓冲带设置的比较合理,整体跑下来体验非常好。”潘红是浙江台州人,在浙大读书期间偶然接触到了马拉松这项赛事,便“一

发不可收拾”地爱上了“跑马”。值得一提的是,这是潘红在过去一个月内拿到的第四个冠军。此前,她分别获得了 2023 苏州太湖蓝女子半马精英赛冠军、苏州湾马拉松精英赛冠军、温州马拉松冠军。



相约钱塘 享全民健身热潮

在现场主持人的祝贺声中,一位位“女神”陆续冲过终点线,三五跑友在围垦文化公园合影留念、祝贺着彼此的成绩,用镜头记录下了大汗淋漓之后的那份舒畅。在她们中间,几乎每个人身上都有着关于钱塘、关于马拉松的独特记忆。

除了在半程马拉松项目里与全国各地的选手一决高下,比赛还设置了迷你跑/亲子跑项目。不仅有坐着婴儿车的小宝贝、退休阿姨姐妹团,还有穿着旗袍、汉服、亲子装的家庭跑团,各色服装在赛道上奔跑,现场欢声不断,趣味多多。杭州钱塘女子半程马拉松已经在一年又一年的奔跑中,成了钱塘居民全民

运动健身的盛会。

这场盛大的马拉松是钱塘劲吹全民健身风的一个最佳体现,在今年这个亚运之年,钱塘区作为轮滑、滑板、击剑、手球等亚运项目的办赛地,杭州钱塘女子半程马拉松的举办营造了全民健身、共享亚运的亚运氛围,同时进一步丰富了人民群众的文化体育生活,形成了全民健身新风尚,进一步提升了钱塘城市美誉度和国际知名度。

如今,越来越多的钱塘人在“家门口”就能实现体育运动、健身自由,钱塘“全民迎亚运”的氛围越来越浓。“家门口”的体育红利,让居民的“小确幸”触手可及。接下来的几个月,钱塘还将

举办更多丰富多彩的品牌赛事活动,将全民健身与文明城市建设有机结合,推动全民健身运动更加火热。



马拉松开跑花样多 “大手拉小手”趣味足

■记者 蔡依卢

昨天上午 7 时 30 分,李宁·杭州钱塘女子半程马拉松准时鸣枪开跑,伴随着和煦的春风,参加亲子跑和迷你跑的选手们冲出了起跑线。

“之前每一届我都会和孩子一起参加,也算是特殊的运动打卡方式吧。”市民李女士早早地带着两个孩子来到比赛现场做准备,面对 3.5 公里的赛程,孩子们也是信心满满,“平时在家也会锻炼,感觉准备很充分。”

据了解,此次比赛中,亲子跑参赛要求为一名大人带一名 10

岁以下的小朋友,而迷你跑则面向 10 岁以上,70 岁以下的选手,完成比赛后,每一名选手还可以获得一张完赛证书留作纪念。

“平时就喜欢体育,我们觉得自己的成绩还是很棒的,特别满意!”吴浩朵、胡蓝心两位小朋友来自杭州市保俶塔实验学校。两名小选手在迷你跑比赛中表现十分出色,名列前茅。另一边,参加亲子跑的马志娟带着女儿王佳逸也冲过了终点线:“我们是第一次参加这样的比赛,今年刚好是亚运年,也想通过这样的方式来迎接亚运会!”此外,还有不少选手完成比赛后,忍不住拍照留念:



“虽然只有 3.5 公里,但是跑完特别有成就感,希望今后每年都能参与。”

“幕后风景线”别样美 浪漫春程“有温度”

■记者 蔡依卢

在马拉松比赛中,医疗保障队伍与志愿者团队,也是两道别样的靓丽风景线。

“距离起点一公里处,有一名选手摔伤,有一名选手摔伤,请医疗组迅速前往现场救治。”在医疗保障组的临时指挥部中,总指挥莫伟强正在忙碌地进行调度安排。为了保护参赛选手的安全,保障比赛顺利进行,此次女子半程马拉松,21 公里左右的距离,共配备了 8 辆 120 急救车,设置了 11 个固定医疗站,全程投放了 22 台 AED 设备,33 名医护人员随时准备救援。此外,为了更全面、更准确地观测选手健康状态,

医疗保障组还在赛道上配备了 250 名医疗观察员。

“我们建立了一个观察员和指挥部以及医疗员的通信体系,依靠对讲机、手机等通讯方式进行交流,并对每一位相关人员进行了赛前培训,确保医疗保障工作更准确、更有序、更全面!”莫伟强表示。

同样,比赛的顺利进行还离不开强大的志愿者团队,团队由 1500 名左右的大学生志愿者以及 200 余名社招志愿者组成,主要负责赛事服务工作,如赛前参赛包的准备、比赛中补给发放,还有秩序维护、选手身份审核等。

“我们看到学校志愿者协会发布的招募公告后,第一时间报了名,也是希望可以在这样的大



型比赛中发挥大学生的力量。”来自浙江工商大学的志愿者梁静和小伙伴李嘉欣这样说道。赛事相关负责人金艳告诉记者,志愿者招募工作早在一个月前就已经开始了:“所有的志愿者都是主动报名参加的,积极性非常高。大家前前后后一共进行了二十余场培训,包括赛事流程、技能知识了解等,准备地非常充分。”

45 辆次公交护出行 准点、安全、有秩序

■首席记者 徐红燕
通讯员 范巧媚

为确保此次赛事的顺利进行,钱塘公交累计投入接送车辆 45 辆次,调整公交线路走向 8 条,参与司机 151 名,现场管理人员 30 余人,全力保障杭州钱塘女子半程马拉松的公交出行。

为确保整体公交营运秩序受影响最小化,客运部制定线路调整方案,分两个时段对涉及公交线路 8 条(104、302、3108、3109、

3111、3113、3148、8223)的 78 辆车、33 个公交站点张贴线路调整安民告示,并对涉及线路的 151 名司机进行专项安全教育。

为确保公交线路、赛事相关公安、医疗人员、志愿者等接送平安、准点、有序,钱塘公交共出派机动车辆 45 辆,从凌晨 4 时开始陆续从派出所、各大高校、医院等出发,准点有序地将相关人员送到赛场各点。钱塘公交公司对司机车辆出场报到、线路撤销站点、线路走向调整路口、接送车起终

点进行现场管理,疏导接驳点交通,做好秩序维护、引导车辆有序停放工作。

通过钱塘公交全体人员的共同努力,公交线路营运平稳有序,赛事接送准点安全,13 时左右,所有公安、医疗人员、志愿者乘坐公交接驳专线安全返程,16 时 30 分主要路口六号大街二十七号口交通管制解除,所有公交线路恢复原线行驶,此次杭州钱塘女子半程马拉松赛公交接驳保障任务圆满完成。