

# 3月15日起 我国扩大开放公民出境团队游国家试点范围

外交部发言人汪文斌14日在例行记者会上应询表示,中方决定自3月15日起,扩大开放公民出境团队游国家试点范围,为出境旅游进一步创造有利条件。

况良好。近期,中国疫情保持平稳态势,民众出境旅游需求上升,多国盼望中国游客到访。

说,主管部门将继续指导旅游企业周密组织实施。



### 池黄铁路无砟轨道施工加紧进行

3月14日,在中铁十一局池黄铁路建设现场,工人进行无砟轨道施工作业。近日,在中铁十一局池(州)黄(山)铁路建设现场,工人们抢抓工期进行无砟轨道施工,为后续铺轨打好基础。池黄铁路全长约125公里,设计时速350公里,是武(汉)杭(州)快速铁路通道的重要组成部分。

## 甲流与新冠有可能叠加感染吗? ——医学专家解答甲型流感防治热点问题

**热点聚焦**

根据疾控部门流感监测,当前我国流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?重点人群如何预防?甲流与新冠有可能叠加感染吗?针对公众关心的甲型流感防治热点问题,国家卫生健康委近日组织权威专家北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京朝阳医院副院长童朝晖、北京儿童医院急诊科主任王荃做出解答。

吐下泻、周身不适等表现,老年人和儿童容易出现胃肠道表现。流感危害性相对较大,严重的可导致肺炎,对老年人基础病有诱发加重的风险。

流感是自限性疾病,但在治疗方面有多种抗病毒药物。不是每个患者都需要使用抗病毒药物,建议在重症风险较高、症状较重的情况下早期使用。早期使用抗病毒药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。

如何判断自己是否得了甲流?童朝晖表示,流感的发热体温往往较普通感冒更高,可能达到39摄氏度以上。假如发现自己出现了一些上呼吸道症状,建议可以先进行流感抗原筛查,然后再进行药物治疗。流感的病程较长,一般在3至5天,严重的可达5至7天,而普通感冒一般经历1至2天的流涕、咳嗽症状后很快就能好转。

### 热点二:重点人群如何预防,需要接种疫苗吗?

老年人和儿童是流感流行期间的脆弱人群。童朝晖表示,这两类重点人群做好流感预防要做到以下三点:首先,推荐婴幼儿、儿童和有基础疾病的老年人要在每年流行季节提前接种流感疫苗;其次,建议重点人群在流感流行期间减少外出,坚持戴口罩、勤通风、勤洗手;再者,幼托机构及学校是儿童青少年聚集场所,要特别注意对流感的预防,一旦班级里有小朋友发烧,建议在家充分休养,待完全康复后再上学。

儿童出现哪些症状可能是得了甲流,哪些情况需要家长重点关注?王荃介绍,

儿童感染流感后绝大多数都是轻症,以呼吸道感染为主要表现。及时服用对症药物,多喝水、多休息,有利于儿童康复。在流感流行期,假如家中儿童发热时间超过三天或出现体温40摄氏度以上超高热,又或是出现呼吸困难、脸色苍白、呕吐腹泻、尿量减少、神志不清等症状,都应第一时间就医。

王荃表示,重点人群在每年流感流行期来临前接种疫苗可以减少罹患流感的概率。对于6月龄以下的婴幼儿,因为无法接种流感疫苗,鼓励同住者和看护者都要积极接种流感疫苗。

### 热点三:得过甲流后会不会形成免疫期,甲流与新冠有可能叠加感染吗?

王贵强表示,甲流等病毒性传染病感染康复后,短时间内都会形成一定免疫屏障,有一定保护力。

有部分公众关心甲流与新冠是否会叠加感染。童朝晖介绍,甲流与新冠两者都属于呼吸道感染,有叠加感染的可能性,但不必过于担心。只有在免疫功能低下,体内新冠病毒没有完全清除的情况下,才有一定合并感染的可能性。同时,根据已掌握的发热门诊监测数据,当前发热患者中以甲流占据绝对多数,比例较高。

童朝晖说,戴口罩、勤洗手、勤通风、保持社交距离、积极接种疫苗都是对呼吸道传染病行之有效的预防手段。面对呼吸道传染病,预防是最重要的,呼吁大家坚持做好个人防护和健康监测。

## 世界青光眼周:关注青光眼 专家提示早诊早治

2023年3月12日至3月18日是世界青光眼周,今年的主题为“关注青光眼:共识保视野,指南护光明”。专家提示,早期发现、及早干预、定期随访,可以将青光眼的危害尽可能降至最低。青光眼可防、可控、不可怕,但不管不顾可能导致不可逆盲。

据介绍,青光眼是眼睛内的房水(眼睛的营养液)生成过多或循环流通受阻,房水在眼内堆积过多,导致眼睛内的压力升高,即眼压升高,视神经受到压迫、损坏,进而导致视力下降的一种疾病。

2022年1月,国家卫生健康委印发《“十四五”全国眼健康规划(2021-2025年)》,明确提出提高眼底病、青光眼等眼病的早诊早治能力。

“青光眼一旦引起视神经和视功能的损害,一般是不可逆的,但是通过积极的治疗,可以控制病情,维持视功能。”国家健康科普专家库专家、中山大学中山眼科中心主任医师刘奕志介绍,控制眼压到安全范围是青光眼治疗有效的重要指标。

专家介绍,青光眼可以通过药物、激光、手术进行治疗。《中国青光眼指南(2020版)》

是我国现行的青光眼临床指南。医生需要遵循指南,结合患者自身具体情况和患者意愿做出医疗决策。

针对一些患者提出的用药治疗后眼压正常了是否可以停药的问题,刘奕志表示,眼压的正常值不等于安全眼压或者目标眼压。目标眼压是医生根据每个患者具体青光眼类型、病情设定的,在随访中还要根据病情的变化进行调整。有困惑或者遇到难题时,如不知如何用药,用药后出现眼红、眼痒不适症状等,要及时和医生沟通,获得解决方案。

## 国际时讯

### 反击美国政客 墨西哥总统称本国“比美国安全”

墨西哥总统安德烈斯·曼努埃尔·洛佩斯·奥夫拉多尔13日反击美国一些政客对墨西哥治安差的指责,强调墨西哥“比美国安全”。

本月3日,4名美国游客在墨西哥遭贩毒集团绑架,7日被墨西哥警方找到,其中两人已经遇害。

事发后,一些美国政客主张把墨西哥境内贩毒集团列为“恐怖组织”并派遣美军进行围剿。美国国务院则把墨西哥全部32个州的大部分区域划为不安全地区,建议美国公民不要前往其中6个州,慎重考虑是否前往其中7个州。

洛佩斯13日在墨西哥城举行的一场记者会上指责美国保守派政客利用对墨西哥治安问题的负面报道发起“反墨”运动。“为什么这么多疑?”他回答记者提问时说,“墨西哥比美国更安全,在墨西哥安全旅行没有问题”。

洛佩斯表示,越来越多的美国人来到墨西哥旅行,他们和墨西哥在美的侨民都清楚墨西哥是安全的。

洛佩斯和外交部长马塞洛·埃布拉德都曾强调,不允许美方干涉墨西哥内部事务和侵犯墨西哥主权。

### 雇人太贵 英职业女性回家看娃

英国政府15日将向国会提交2023财年预算报告,预计将拨款补贴英国家庭的育儿支出,缓解英国父母尤其是女性看护孩子的压力。

据法新社报道,看孩子的支出占英国家庭收入近三分之一(29%)。由于雇人看孩子太贵,英国一些父母,很多是母亲,不得不辞职看孩子或大幅削减工作时间。

39岁英国女子纳塔莉·福特有一个19个月大的儿子,如果每周送到保育机构照看几天,花费要超过900英镑(约合7510元人民币),超过夫妻两人的房贷。据英国家庭和儿童保育基金会数据,英国2岁以下儿童每

周平均看护费用为285英镑(约合2380元人民币),伦敦的相关费用更高。

为了减少孩子看护支出,福特夫妇分别与各自雇主协商,争取更灵活的工作时间。福特是企业高管的私人助理,目前在伦敦以东的埃塞克斯郡布伦特伍德居家工作。她丈夫是一名保险销售员,偶尔也居家工作。

法新社援引英国政府去年的统计数据报道,英国女性为照顾家庭而放弃就业的人数增加了5%。在不工作的英国女性中,28.5%说因为要照顾家庭不能工作;不工作的英国男性中,仅6.9%表示出于同样原因。

### 俄罗斯:可接受俄乌农产品外运协议延长60天

俄罗斯外交部副部长谢尔盖·韦尔希宁13日表示,俄方不反对继续延长俄乌农产品外运一揽子协议,延长期限为60天。

该协议定于本月18日到期,联合国已与相关方就延长协议磋商。乌克兰倾向于延长120天。

联合国方面说,已注意到俄方表态,联合国致力于保护协议的完整性与连续性;自协议执行以来,已有2400万吨粮食外运。

2022年7月,俄罗斯、乌克兰就恢复黑海港口农产品外运与联合国和土耳其签署协议。协议有效期120天,同年11月19日到期。2022年11月17日,协议获延

长120天。

该协议旨在保障从黑海港口安全运出乌克兰农产品,同时保障俄罗斯农产品及化肥出口不受阻碍。此前,俄罗斯外交部长谢尔盖·拉夫罗夫指责西方阵营给俄罗斯农产品出口制造障碍,“无耻地埋葬”这份协议。

韦尔希宁在声明中重申,俄方农产品外运仍面临障碍,美国等西方国家对俄方农产品和化肥的制裁豁免基本上没有得到落实,今后能否继续延长俄乌农产品外运协议,取决于俄方农产品外运“正常化”会否取得“真正进展”。

### 土耳其2月强震已致4.8万余人遇难

土耳其内政部长索伊卢13日表示,2月6日发生在该国南部的强烈地震已造成至少48448人遇难,包括6660名外籍人士。

据土耳其当地媒体报道,索伊卢当天在南部哈塔伊市举行的新闻发布会上说,对灾区废墟的清理工作仍在进行。截至目前,灾区已

搭建43万余顶帐篷用于安置灾民,并搭建了约1.38万个临时移动厕所。灾区还计划为灾民搭建约11.56万个安置用集装箱。

土耳其南部靠近叙利亚边境地区2月6日发生7.7级地震,哈塔伊省灾情较为严重。此后灾区余震不断,伤亡人数持续上升。

### 美联储公布新融资计划 应对硅谷银行破产事件

3月13日,客户在美国加利福尼亚州圣克拉拉市硅谷银行总部外排队等候办理业务。

美国联邦储备委员会3月12日公布一项新的银行定期融资计划,将为符合条件的储蓄机构提供贷款,以确保后者在硅谷银行破产背景下有能力满足储户需求。

(本版图文报道均据新华社)