

全民健身 趣享亚运

一起解锁我区亚运场馆“沉浸式”新体验

■记者 张颖 通讯员 许巧燕

本报讯“蹲下去,不要晃,把动作做到位……”伴随着教练的一声声叮嘱,钱塘轮滑中心练习场上的轮滑运动员们正刻苦备战。场馆里,一场别开生面的亚运趣味文体活动开展得如火如荼。

近日,由区亚保办、钱塘轮滑中心主办的“迎杭州亚运 展钱塘风采”为主题的首场趣味文体活动在钱塘轮滑中心开展,近50名市民前来参观体验。“我们是第一次来钱塘轮滑中心,能参观场馆还可以体验趣味活动,真是一举两得啊!”陈女士开心地说。

轮滑运动、滑板运动、趣味投壶项目、摄影展览……围着场馆的看台,引导员和市民朋友们一呼一应,全面了解钱塘轮滑中心和

亚运的相关知识。

“这个障碍趾压板项目太好玩啦,我体验了两次!”“最难的就是踢腿的游戏,现在我腿都酸了……”

此次趣味文体活动共向市民免费提供了6个互动项目,障碍赛道跑、快乐“踢”馆王、真人飞行棋、一击必中、足上功夫和平衡挑战等,在休息等候区的市民还可以体验手绘葫芦画、制作手工皂等项目。

“我今天和女儿一起来体验,小家伙开心得不得了,现在都集齐4个印章了。”一名市民说。据了解,在此次活动中,市民凭卡片参与项目打卡集章,集满5个印章就能获得一份纪念品。

除了带小朋友一起来体验趣味文体活动之外,不少“大朋友”也参与其中。“我下次一

定要带家里人过来,一起看亚运建筑和展览。”徐阿姨说。

据悉,为大力营造全民健身共享亚运的良好氛围,切实让广大市民享受亚运红利,自今年6月20日起,钱塘轮滑中心免费对外开放。

“为了让更多的市民朋友走近亚运,感受亚运,共享亚运盛宴,我们从场馆入口到整个场馆都布置了很多亚运知识展板,帮助市民了解亚运知识。”区亚保办相关负责人表示,10月起钱塘轮滑中心会陆续开展20场趣味文体活动,市民通过浙里办APP的亚运场馆在线版块就能预约参观。

“接下来,我们将最大限度地发挥亚运场馆在体育竞技、全民健身、惠民开放等方面的作用,为亚运会贡献钱塘力量。”区亚保办相关负责人表示。



10月28日,钱塘区2022年中小学运动会开幕式在钱江小学开幕,本次运动会持续三天,来自全区各学校的近50支代表队共1200名运动员角逐100多个竞赛项目的金牌。

文/记者 何思源 通讯员 徐燕军 摄/记者 方波

以文学赋能乡村振兴 杭州市作协乡村文学创作服务基地在钱塘区挂牌成立

■首席记者 徐红燕 记者 王基诺
通讯员 许波胜

飒爽金秋,五谷飘香。钱塘江畔的秋,装扮上了专属“皮肤”,钱塘的乡村,也正在散发独特的韵味。

10月28日下午,杭州市作协乡村文学创作服务基地挂牌暨钱塘区“深入学习党的二十大精神·诗画江南看钱塘”作家交流采风活动仪式在义蓬街道头蓬老街书房举行。一个新的乡村文学创作服务基地授牌并正式“落户”钱塘区,成为钱塘文学事业深入基层、服务乡村的生动实践。

活动现场,正式举行了揭牌仪式。除此之外,著名诗人沈苇也来到了现场,捐赠他的作品,为基地注入一股新生力量。

党的二十大报告指出,繁荣发展文化事业和文化产业,要坚持以人民为中心的创作导向,推出更多增强人民精神力量的优秀作品。钱塘区作协是全市最年轻的区级作协,充满了活力,更充满了冲劲。自6月28日正式成立后,在短短的4个月时间里,办诗会、建驻地、搞征文、做采风,以优秀作品传递着美好的钱塘声音,书

写着精彩的钱塘故事。

“艺术乡建”工作是用文艺方式激活乡村资源,是文化振兴的进一步深化,是乡村振兴的重要组成部分,更是实现共同富裕的重要驱动力。钱塘区具有得天独厚的乡村文化资源,杭州市作协乡村文学创作服务基地在钱塘区“安家落户”后,“艺术乡建”工作将充分利用这个有效平台和载体,深入践行“两个先行”,赋能乡村产业,推动共同富裕,让艺术乡建工作在钱塘扎根、开花、结果,探索打造“艺术乡建”的钱塘范例。

10月29日,我区邀请了鲁迅文学奖获得者沈苇、朱晓军、黄咏梅、钟求是等10位著名作家和本区20余位作家开展“深入学习党的二十大精神·诗画江南看钱塘”作家交流采风活动。作家们先后来到万事利丝绸博物馆、医药港小镇、九阳、江东村、新围村、头蓬老街书房以及沿江大堤、围垦文化广场。观美景、学科技、赏农家、激发创作灵感,了解挖掘更多的创作素材。接下来,他们还将以特有的文人视角和文学笔触,讲述欣欣向荣的钱塘故事,共同传递时代最强音。



潮玩钱塘,风云再起。第二届新加坡科技园王者荣耀争霸赛真人版cosplay表演火热进行。

记者 童志忠 摄

一路“童”行 成长相伴 “幸福e家”助力儿童友好城区建设

■记者 张颖 通讯员 姚洪燕 冯玲玲

“小老鼠,上台台,偷油吃,下不来……”伴随着活泼优美的儿歌韵律节奏,小朋友们在家长的带领下欢快地舞蹈,张开双手举过头顶,学起了“小老鼠偷油吃”的动作。

近日,下沙街道上沙社区邻里中心十分热闹,一场“幸福e家”课堂——钱塘区家庭教育进妇儿驿站服务项目的活动在这里举行,10余个家庭积极参与,展开了一场与奥尔夫音乐的对话。

大家双腿盘坐在垫子上,围在一起,伴着老师的指导,渐入佳境。唱儿歌、学舞蹈、乐器合奏、道具律动……小朋友们的欢笑声和掌声不断响起。家长们称赞道:“之前我参加过《不吼不叫如何让孩子与我们合作》的家庭教育指导活动,对我们家长特别有帮助。”“这个活动真不错,孩子很开心,一直很配合地和老师互动。”

“家长的投入热情比较高,互动做得很

好,在良好的氛围下很适合开展活动。”凌老师表示,《小老鼠上灯台》是专门针对2-4岁小朋友进行的教学儿歌,不仅能培养小朋友对音乐的感知能力,还能增强与家长的亲密合作、与同龄小朋友的交往能力,同时让小朋友们更有规则意识。

据悉,奥尔夫音乐教育体系是当今世界最著名、影响最广泛的三大音乐教育体系之一。奥尔夫音乐课程根据幼儿的身心发展特点,以游戏的形式,结合语言、音乐、体态律动、乐器演奏等,在快乐的气氛里让孩子潜移默化地掌握音乐的节奏,增强对音乐的感知力和兴趣,目前已被广泛应用于教学中。

没有枯燥乏味的技巧训练,摆脱了琴凳琴弦的束缚,让孩子们在家门口置身于“玩”的乐趣和感知音乐的内涵,培养孩子的音乐素养,上沙社区的这场活动是我区提升妇儿驿站“家门口”精准便捷服务的一个缩影。

据了解,自今年9月开始,我区积极利用“线上+线下”形式,开展家庭教育直播课

程、家庭教育指导团辅沙龙活动、“亲子拓展类”公益活动等家庭教育进妇儿驿站服务项目,其中不仅有针对特定儿童群体的奥尔夫音乐初体验,更有多肉植物种植、科学实验、创意黏土、自然手作等手工体验活动。多种多样的“家门口”活动让“美”浸润孩子的心灵,在潜移默化中培养孩子的美育能力,将科学育儿知识送进钱塘区的千家万户。同时,杭州市妇女活动中心受区妇联委托开展此次活动,截至目前,已与区妇联在本区开展了7场活动。

“我们还将在本区内开展42场相关活动,进一步完善学校、家庭、社会(三位一体)的教育网络建设,提升家长科学教子能力,促进未成年人健康成长。”相关负责人表示,日后,我区将加强学校、社区(村)家庭教育指导,将家庭教育指导纳入妇女儿童综合服务驿站的基本功能等相关要求,不断提升妇儿驿站“家门口”精准便捷服务,助力我区儿童友好城区建设。

检修计划	
尊敬的用电客户:根据国网杭州钱塘区供电公司生产计划检修安排,定于10月31日—11月6日期间进行电力设备检修,现将电力设备检修影响客户区域范围列表公告如下,若遇雨天、雷暴等恶劣天气检修工作取消,工作期间会对正常供电造成影响,请各相关用户谅解并做好生产安排,相关用电咨询或报修请拨打:高压用户请拨打0571-51223027/18958080872,低压用户请拨打:义蓬片51225373/18868400003,新湾片51225382/18868400007,河庄片51225358/13456800003,下沙片18958089070	
电力设备临时检修预告	
检修日期	时间
2022/11/1	09:00-15:00
30 三新村	09:00-17:30 江语海3幢1单元19-34楼;10:00-20:00 锦湖家园12#楼1单元
2022/11/2	09:00-17:30 蜜蜂安置区一带;09:00-17:30 建华村一带;09:00-17:30 江语海4幢1单元2-17楼;09:30-17:30 保利东湾14幢1单元、2单元
2022/11/3	09:00-17:30 创建村一带;09:00-17:30 蜜蜂安置区一带
2022/11/4	09:00-17:30 金星村一带;09:00-14:30 南沙新富村一带;09:00-17:30 临江佳苑5幢、6幢
2022/11/5	09:00-12:30 临江佳苑53幢
国网杭州钱塘区供电公司	

作风提升专项行动：2022年7月份“12345”网络单位“效能指数”

2022年7月份网络单位“效能指数”考核情况统计表				
统计时间:2022年7月1日-2022年7月31日				
排名	网络单位	交办数	效能指数	
1	人社局	629	98.39	月承办200件以上网络单位
2	下沙街道	234	96.51	
3	市场监管局	647	96.15	
4	白杨街道	413	92.99	
5	住建局	227	90.91	
6	教育局	257	90.72	
排名	网络单位	交办数	效能指数	
1	商务局	121	98.83	月承办100-200件网络单位
2	社会发展局	199	98	
3	综合行政执法局	146	97.98	
4	交通运输局	120	97.26	
5	交警大队	138	96.69	
6	义蓬街道	118	92.86	
排名	网络单位	交办数	效能指数	
1	公安分局	53	102.39	月承办20-100件网络单位
1	发展改革局	22	101	
3	临江街道	49	100.41	
4	税务局	27	98.53	
5	消防救援大队	32	96.77	
6	新湾街道	44	96.69	
7	河庄街道	86	96.62	
8	建设投资集团	72	94.03	
9	前进街道	41	93.05	
10	五大市场办公室	30	91.67	
11	重大办	94	90.1	
12	城市发展集团	53	88.46	
13	生态环境分局	98	87.9	
排名	网络单位	交办数	效能指数	
1	行政审批局	5	105	月承办20件以下网络单位
1	统计局	2	105	
1	审计局	1	105	
1	区委组织部	1	105	
1	应急管理局	1	105	
1	退役军人事务局	1	105	
1	综合保税区管理办公室	1	105	
1	医药港小镇发展服务中心	1	105	
9	大创小镇发展服务中心	9	100	
10	财政局	6	96.67	
11	经信科技局	4	92.5	
12	农业农村分局	7	91.19	
13	规划资源分局	4	84.5	
14	产业发展集团	15	81.67	
15	区委宣传部	8	81.61	

注:根据钱塘区“12345”市长公开电话效能指数考核办法,“12345”效能指数以百分制考核。91分为达标分。每月通报月承办20件以上单位“效能指数”不达标且排名末三位的网络单位,给予黄牌警告;根据区“12345”网络单位“效能指数”测评方法,月承办20件以下网络单位,只做月度测评,不纳入当月“黄牌警告”,但纳入年度综合考评。