

## 风雨铸就美好未来

清晨,伴着“叮叮叮”的清脆闹铃,我们又开启了新一天的军训之旅。

蒙蒙的细雨伴随着徐徐清风令我感到神清气爽,但到了下午雨势逐渐增大,呼啸的狂风带着豆大的雨滴“砸”在我的身上,单薄的迷彩服无法抵御这突袭的寒冷。我瑟缩着,不免有了些怨言:“都这个点了,这么大的雨,我们为什么还要练?好累啊!”长时间的站军姿,使我的双脚十分酸痛,头发也被雨水打湿。“要不要向教官举手示意休息一下?”“这样的坚持有意义吗?”我内心煎熬着、矛盾着。我觉得头越发沉重,渐渐低了下去,开始绝望地看着溅起细小水花的地面。

“把头都给我抬起来!”教官雄厚的嗓音瞬间把我的思绪拉回到了训练当中。我抬起头,恰好看到远处那一排被风吹得左摇右摆却仍旧矗立在土地上的树。它们似我一般无助,却又像是我的战友,陪我经历风吹雨打。

不知又站了多久,我的脚已经麻木,眼前模糊。“好!结束!大家拿上自己的水杯回寝室!”耳边的天籁之音,令我雀跃,拿上水杯风一般地冲回了寝室。

到了寝室,我脱下早已湿透的鞋和袜,窗外雨依旧在哗哗地下,一天的训练如走马灯般在我脑中回放。突然,一抹绿在我脑中逐渐清晰。“对!这是那一排抵挡着风雨侵蚀的树!”霎时间我释然了,心中的怨言和那团郁结也消失。常言道,不经历风雨,怎能见到彩虹,为期五天的军训不就是为了让我们练就那颗同大树一般坚毅的心吗?“莫听穿林打叶声,何妨吟啸且徐行”,那段风雨已经过去,那我何不学习苏轼,不再回首吃过的苦,只保留在风雨中不断沉浮练就的坚毅之心。

学习是连绵不断的山,正所谓“学无止境”,到现在我们爬了这么久的“山”,越过了那么多“险峰”,更是面对过无数的风雨兼

程,我何须回头纠结过去呢?我要像那排树一样,坚定自己的信念,向着那碧蓝的苍穹生长,向着美好的未来前进,如同坚守本心的苦行僧——不论路途多么遥远,无论路上多么艰辛,仍能凭借着一颗坚毅的心到达理想之国。

“回首向来萧瑟处,归去,也无风雨也无晴”。不知何时,窗外的雨渐渐停了。我拉开窗帘望向窗外,看着远处被风雨冲刷得更为翠绿挺拔的树,陷入了沉思。军训似乎不快乐,但这段身着迷彩、炽热又鲜活的记忆会使我念起皆欢欣。军训生活只是我们青春年华的一瞬间,它磨炼了我的意志,让我的精神焕然一新,它将延伸到人生的每一个春夏秋冬。

少年人,未来可期;少年人,青春当奋斗!

英才高中  
高一(7)班 马琢妍  
指导老师 陶世根

## 观钱塘过江隧道有感

负责项目的一位叔叔为大家进行了专业的讲解:钱塘过江隧道段西起下沙,东至江东。全长4616米,双向六车道,设计速度80公里/小时。项目设有逃生通道,设置于车道层下部,每隔80米设一个逃生口,整条钱塘过江隧道共设41个,为市民出行安全打造了一条“生命通道”。隧道内还采用了降噪沥青,比传统沥青能降低噪声达5—10分贝,司乘会感觉行车噪声比一般隧道要安静一些。作为钱塘江上新的过江通道,也是我区的第一条过江隧道,它将江东片区与下沙片区连接起来,穿江时间提升到最快仅需4分钟。去杭州市中心可节省大量时间,有效缓解江东大桥的交通压力,完善钱塘区交通路网,提升区域营商环境。

听完项目负责人的介绍,我们由衷感谢奋

斗在一线的工人们,感谢他们为我们城市的现代化建设添砖加瓦,造福人们的生活出行。

在我奶奶这一辈人的印象里,“跨过钱塘江”不是一件容易的事。当我向奶奶描述我体验钱塘过江隧道的感受后,她惊叹不已,表示一定要去好好体验钱塘过江隧道的美丽和速度。

随着钱塘的飞跃发展,越来越发达的交通网络伴随我们走向“钱塘江时代”,让我们感受了跨江交通发展带来的便利。我们作为这座城市的小主人,心里充满幸福和自豪。同时也在心里给自己定下目标:刻苦学习,勇于拼搏,长大把家乡建设得更美好!

义蓬一小  
606班 周佳奕  
指导老师 於海斌



《迎亚运 EYE未来》杭高启成小学 102班 汪聪



《辛勤的园丁》听涛小学 5010班 张乃心

## 一个有意义的暑假

尽管开学了,但这个暑假难以忘怀,让我来总结下这个暑假吧。

这个暑假,我除了写作业、弹古筝、体育锻炼、学习做家务之外,还参加了4次小记者团组织的活动:志愿服务我能行——为高温下作业的工作人员们送清凉;我与我党共成长——听“最美离休干部”张保灿爷爷讲他和党的故事;危险面前学会自救——向9958应急救援中心的队员学习如何自救;世界冠军卢芊芊见面会——中国自由式轮滑冠军教我们轮滑技巧。

我来讲一下印象最深的两个活动吧。

让我感受最深的就是“不一样的七一”。今年的七一,因为听张保灿爷爷的宣讲变得格外有意义。尽管退休多年,张爷爷讲起他和党的故事,仍然那么有干劲,真是“退休不褪色,乐于多奉献”。张爷爷让我看到了一位老党员

对党和国家的深深热爱。作为一名少先队员,我也要发挥我的正能量,感染身边的人。

“演练自救”也让我受益匪浅。钱塘区9958应急救援中心是我区一支专业的纯公益民间应急救援队伍。在这次活动中,9958的队员教我们在面对烫伤、吃饭噎住和溺水等情况时如何自救。我还被指导了怎么穿救生衣,这可真是能保命的重要课程啊!

暑假除了参加这些有意义的活动,我还去了烟台看望外公外婆,和他们一起在那个美丽的海边城市赶海,让我增长了很多见识。

外公外婆还带我参观了杨子荣英雄纪念馆。从纪念馆门口往里走,映入眼帘的是杨子荣的雕像,他头戴毛皮帽子,身披披风、手握手枪,神采奕奕、威风凛凛,看着便让人心生敬意。参观了纪念馆,我得知杨子荣原名杨宗贵,家里很贫穷,因为生活所迫,杨宗

贵参军后,改名杨子荣。他担任了侦察兵,在战斗中起到了很大的作用。他曾活捉土匪头目坐山雕,是京剧《智取威虎山》主角的原型。1947年2月23日,杨子荣在追击土匪时,因为天气严寒,他的手枪枪栓冻住了,不能开枪,被敌人的子弹击中,不幸壮烈牺牲,时年30岁。战火已熄,硝烟已散,英雄已逝,但他们走进了纪念碑和雕像群,走进了戏剧和电影,走进了教材和课堂,更走进了人们的心里。我们要铭记英雄为我们所做的一切,让英雄精神代代相传。正如小记者团的老师们教我们的:学习前辈奋斗之志,争当祖国有用之才。

这就是我的暑假,一个有意义的暑假。

江湾小学  
601班 韩萱

## 瞧！这就是我丰富多彩的暑假生活

今年暑假,应该是我至今为止过得最充实、最丰富多彩的一个假期。

暑假一开始,我就隔三岔五地跑去头蓬老街的书房看书、写作业,在那里我阅读了许多我喜欢的课外书。在闲暇之余,我在网上观看了红领巾爱学习第四季网上主题队课《我们的时代》,并完成了少先队员“暑假十课”。

作为一个爱学习、爱劳动的小朋友,我平常在家里会主动做些力所能及的家务活,洗碗、洗菜、做菜、扫地、拖地……这个假期里我第一次挑战处理大头虾,还连着好几天早起,跟着奶奶去菜市场买菜,学会了如何挑选新鲜的蔬菜瓜果、鸡鸭鱼肉,也学会了如何安排一家人一天的伙食,既要做到荤素搭配、科学营养,还得保证价格合理不超预算。我发现,蕴藏在我们平常生活琐事中的学问其实随处可见,真的是要活到老、学到老!

7月中旬,“动静结合”的暑假兴趣班陆续继续开课。我每周有三天下午会去少年宫

上速写课,主要学习植物跟动物的速写,每次上完课都能肉眼可见地从作品中感受到自己的进步,这种感觉真的很美妙!每周六上午是我最喜欢的乐高编程课,假期里我用Scratch编了一个小动画,参加了科技发明比赛,另外还顺利通过了全国青少儿科技能力机器人评测考试。

打乒乓球、踢足球这些锻炼体能的兴趣班在我的假期里也一个都没有落下,每周六下午的乒乓球和晚上的足球课都令我期待,因为运动可以让我尽情释放多巴胺,我十分享受这种挥汗如雨的感觉。足球老师告诉我们:“唯有热爱,可抵漫长岁月!”特别感谢妈妈在这个假期里给我圆了一个足球梦!

因为疫情的关系,今年暑假我们全家没有出省旅游,只跟爸爸妈妈去海宁的宽塘美食街享受了一日游。在吃饱喝足之后我跟爸爸一起踩大水车消食,拍游客照留作纪念……也算不虚此行!

这个假期在劳逸结合方面,我对爸爸妈

妈给我的安排相当满意,不仅带我去吃我心心念念的海鲜自助大餐,妈妈还抽空陪我打电动游戏,陪我看了两场热门电影。

此外,这个假期我参加了好几个非常有意义的社区公益活动和暑期社会实践活动。例如,给在烈日下辛苦工作的环卫工人送去夏日清凉;走进沙地文化馆,寻访沙地历史;听老师讲钱塘故事,学习传承围垦精神;听9958应急救援队关于紧急救援安全小知识的讲座,学习了海姆立克急救法和溺水小知识,还亲自体验了人工呼吸、心肺复苏等急救方法;和妈妈一起,参加青春期亲子沟通讲座……可谓收获满满!

瞧,这就是我丰富多彩的暑假生活!我已经开始期待下一个假期——寒假的到来,不知道会有怎样的安排等着我呢?让我们一起拭目以待吧!

义蓬二小  
501班 谢张诺



《谢谢您,老师》云帆小学 401班 金浩轩



《中秋》义蓬一小 206班 赵可芯 指导老师 冯燕

## 川西之旅——游墨石公园

曹操曾有诗曰:“东临碣石,以观沧海。水何澹澹,山岛竦峙。”这个暑假,我有幸来到四川省甘孜州的墨石公园。在这个被称为“异域星球”的公园里,我身临其境感受诗人登山望海所见到的自然景物,看到了祖国河山的雄伟壮丽。

买好票之后进入公园,放眼望去,我看到一座座连绵起伏的高山,高山上铺着一层绿油油的草甸,那草甸上铺着色彩鲜艳的“花云”。乘着观光车深入群山,一路上伴着小溪叮咚,山路盘曲而上——约十五分钟后,墨石公园展现在眼前。

石头砌成的山路,顺着山势而上。一路上,草甸在阳光的照射下显现一片生机的景象,茂盛的草甸上是排列整齐但又不失自然的野花。山路旁翠绿的田野中藏着几座藏家小宅,许多牦牛在青草丛中吃草,一切都是如此和谐、自然!

平缓的山路一转,就看见道旁变化多端的石林。石林呈现出一种浅灰色,不过灰得竟层次分明,各不相同。石林的形态千奇百怪,

有的如擎天柱般直插云霄;有的深入沟壑,纹丝不动;有的像金字塔,真是鬼斧神工。

在灰色的石林中,有一小片石林却是五彩斑斓,异常引人注目。相传,松赞干布的国师嘎日东赞促成了松赞干布与文成公主的联姻,却因为学识与智慧受到了唐太宗的挽留。为了让嘎日东赞回到吐蕃,他的五个卫士化作石林挡住了唐朝的军队,让他平安回家。

走过一座吊桥,望见桥下水流淙淙,这是卡玛河。传说格萨尔王王妃珠姆在此处游玩之际,一不小心掉下一条真丝围巾,落在这片格萨尔王作战过的土地上,变成了卡玛河,滋养着这片石林及世代生活在这里的人们。

“春赏格桑夏避暑,秋观彩林冬踏雪”。这是墨石一年四季风光的特色,而绵延在鲜水河断裂带上的墨石天然景观更为世人向往,被誉为“中国最景观大道第八美”。墨石公园,一幅壮丽的画!

文海小学  
408班 余蔺恩

## 金华双龙洞之旅

在四年级下册课本中,我们学习了一篇课文《金华双龙洞》。从那以后,我便心心念念地想去双龙洞。终于,在我的“软磨硬泡”下,爸爸妈妈答应带我去双龙洞游玩。

我们驱车两个半小时到达了金华双龙洞的检票处,检票后我们又走了20分钟的山路才到达第一个洞——二仙洞。刚到洞口就感受到迎面而来的阵阵凉意,洞里灯光有些昏暗,我们一家三口小心翼翼地往里走,洞里洞外简直是冰火两重天。越往里面走,越伸手不见五指,我们就紧贴在一起。走了好一会,突然看见一束光,我们快步向前,走出了洞。

我们的第二站才是双龙洞的主洞——双龙洞。洞口两边有两条龙,一条喷着水被叫做“水龙”,另外一条喷着火被叫做“火龙”,这也就是双龙洞的由来。洞的两旁有许多人在乘凉,我们走进洞口,

跟课文中提到的一样,我们需要躺着坐船才能进入洞里,整条小船可以容纳6个人,一边躺3人。船上所有人都屏息凝视,过了30秒左右,就到了内洞,还好时间不久,要不然我真觉得有点害怕呢。洞里别有一番洞天,有许多钟乳石和石笋,千姿百态,漂亮极了!我忍不住让爸爸妈妈给我和这些美景拍照留影。再往里走就看到了冰壶洞,只见那高高的瀑布映入眼帘,哗啦啦地向下落,沿路还有各种琳琅满目漂亮的奇观,在爬了约5分钟路程的陡坡后,我们就走出了洞口,洞口又变得很热,真想再回洞里再“乘凉”下呢。

经过我的介绍,你们想去玩了吗?赶紧行动起来吧。

学正小学  
509班 秦语晨  
指导老师 钱悦英