

九价HPV疫苗扩龄引热议

听听专家怎么说

见习记者 沈霖

8月30日,九价HPV疫苗新适应证获得国家药监局批准,适用人群从以前16岁至26岁拓展至9岁至45岁适龄女性。宫颈癌作为目前唯一可以通过疫苗预防的癌症,本次的调整消息一出就引起群众高度关注。默沙东九价HPV疫苗自2018年在国内获批上市以来,不少有意愿接种的女性因“超龄”被拒之门外。这次调整,意味着9-15岁、27-45岁女性也有机会接种九价疫苗。

那么,这次的九价HPV疫苗有哪些变化?在钱塘区该如何预约疫苗?记者采访了区卫健局(区疾控局)疾病预防控制中心副主任胡蕊琼。

胡蕊琼告诉记者:“目前,我区九价宫颈癌疫苗还没有放开年龄限制,仍按照16岁至26岁的接种年龄范围进行接种。具体什么时候放开还不确定,但相信应该不会等太久。”谈及九价HPV疫苗安全性,胡蕊琼表示,“任何HPV疫苗的上市或新适应证的批准都要经过临床研究的充分验证,现在有了临床研究的充分验证,证实九价HPV疫苗对9-15岁、27-45岁女性也有足够保护效果和安全性后才获得批准,所以有需要的市民可以放心预约接种。”

听说九价HPV疫苗扩龄,9月1日上午,仅下沙社区卫生服务中心就有10多名市民前来咨询九价HPV疫苗扩龄接种情况,刘女士就是其中之一。今年33岁的刘女士,在一年前接种完成四价HPV疫苗,这次想咨询可不可以继续接种九价HPV疫苗。

针对市民普遍关心的这个问题,胡蕊琼表示:“HPV疫苗的‘价’不是指的价格,而是代表了疫苗可预防的病毒型。能预防几个型的疫苗就叫几价疫苗。HPV疫苗中,可以预防16型和18型的就叫二价疫苗,四价疫苗是除16型和18型外,还可以预防6型和11型;九价疫苗则可以预防九个型,包括6型、11型、16型、18型、31型、33型、45型、52型、58型。三种疫苗都可针对高危的6型和18型HPV,九价比二价和四价保护力只提高了一点,如果已经注射过二价或者四价,就不推荐再注射九价。当然,如果约到了,经济也允许,建议间隔12个月以上再注射。如果二价、四价HPV疫苗都没有接种完,不管第二针、第三针都不能直接转到九价接着打。”

胡蕊琼还希望通过本报提醒广大市民,想要接种九价HPV疫苗可以登录“浙里办”选择预防接种中的HPV疫苗进行预约摇号,目前我区还未开通其他预约接种方式。同时,HPV疫苗并不能100%预防所有HPV引起的感染或疾病,接种疫苗后的宫颈癌筛查应该照常进行。



在黑暗中能看到什么? 钱塘这家公益“黑暗”体验馆告诉你答案

记者 武佳奇

本报讯 走进漫无边际的黑暗,你会不会感受到局促与慌乱?然而,在中国,有超过1800万人日日夜夜生活在黑暗里。

近日,一家公益工作室——黑乐工作室在我区白杨街道安了家。在这里,市民可体验独特的“黑暗之旅”。在工作人员的引导下,每位体验者都要戴上眼罩,在未知的黑暗中去完成一些日常行为。

黑暗体验项目结束后,体验者将参与“光明圆桌会”。大家摘下眼罩围坐一团,回忆“黑暗之旅”并讨论视障群体在出行、教育和就业

等方面面临的挑战及相应的解决方案,共同探索1800万视障人士新的发展可能性。

“我希望通过各种方式帮助残疾人平等就业,帮助视障者融入社会生活。”王彦龙是黑乐社企的创始人。16岁时的一次意外,让他眼中的多彩世界逐渐暗了下来。经历过光明的他创建了黑乐社企平台,希望自己能成为“黑暗中的伯乐”,帮助视障人士多元化就业,不断改善他们的发展现状。

在一次视障人士公益活动中,王彦龙结识了陈愉喧。陈愉喧是杭州学军中学的一名高三学生,也是黑乐工作室的负责人和发起人。在帮助视障人士的过程中,她感触颇深,希望

为视障人士出力。“视觉可以说是我们感受世界最基本的方式。在黑暗的环境下,大家会更多地运用其他感官来感知这个世界。我们希望通过这种独特的体验方式,让更多人了解视障人士。”陈愉喧说。

综合多名视障人士在不同城市办理银行业务的经历与体验,王彦龙和陈愉喧发现在杭州相对顺利。在两人的努力下,黑乐工作室正式落地杭州。陈愉喧说:“我们把黑乐社企的理念带到杭州来,希望有更多人接纳视障人士。”

目前,黑乐工作室里有3名全职工作人员和1条全职导盲犬,随时开放“黑暗之旅”体验,可添加微信18865672995进行预约。

“黄金”大道



天气转凉,下沙街道华景街这几天开始“变黄”,格外引人注目。原来是道路两旁的黄山栎树开花了,郁郁葱葱的绿色中几抹靓丽的黄色,给钱塘增添了几分亮色。行人穿行其中,仿佛提前置身美丽的秋季画卷。

通讯员 江湖飞 摄

远离“暑假综合征” 元气满满迎开学

见习记者 沈霖

本报讯 每年暑假结束前的一两周,都是医院精神科心理门诊中青少年最集中的时候,其中大部分孩子是因为“暑假综合征”来就诊的。“暑假综合征”并不是一种疾病,是指在时间相对较长的暑假假期期中因不良生活习惯等因素带来的各种生理或心理反应。近日,河庄社卫中心就接诊了这样一个孩子,开学当天,小马在开学仪式上晕倒了,等家长赶来,小马又生龙活虎了。

“我也不知道怎么就晕倒了,就是感觉两腿发软没力气。”

为了反而哈欠连连,整天无精打采的,叫他吃饭,总说没胃口。”

孩子和家人的话不免让人担心,但经过医院的检查,并没有查出小马的身体有什么器质性问题,所以医生判断,小马很有可能是“暑假综合征”。

其实无论学生还是家长,在开学季都要经历身体和心理的转换和适应期,有的人不可避免地会出现“暑假综合征”的情况。河庄社卫中心医生周静表示:“目前学校刚开学,学生如果还没有调整到适应学校生活的状态,由于种种担心和忧虑,很容易出现焦虑和不适应的状况,引发生理或心理反应,家长们要多重视。”

如何有效地摆脱“暑假综合征”,让孩子以最佳的状态投入新学期?青少年教育专家建

议,在开学前一周,对孩子的生活、学习有更加明确规范的安排,在思想上及日常安排上做好提前适应。另外,家长要尽可能地关注孩子的变化与需求,比如新学期会讲哪些新的内容,又可能遇到什么新问题,帮助孩子适应学校生活。

而适当的体育运动,特别是有氧运动,也能对摆脱“暑期综合征”起到很好的作用。每天适当运动出汗,既能强身健体,又能振奋精神,还能改善假期中的各种困倦和乏力。有条件的家长可陪孩子一起锻炼。

在饮食方面要做到三餐规律、营养均衡,帮助孩子建立良好饮食习惯,多吃蔬菜、水果和杂粮,适当摄取蛋白质类食物,注重一日三餐营养的均衡摄入,荤素搭配。

“中华小当家”寻味舌尖上的美食



记者 张颖 通讯员 姚洪燕

本报讯 9月3日下午,由杭州市妇女联合会主办,杭州市妇女活动中心、钱塘区妇女联合会、钱塘区教育局共同承办,杭州九阳小家电有限公司协办的“妈妈的味道”“跟着妈妈做美食”短视频大赛颁奖仪式在九阳创意工业园区举行。此次大赛最终评选出一等奖5名,二等奖20名,优胜奖100名。

“这个暑假在爸爸妈妈的指导下,我学会了自己烧菜。以后,我就可以亲自给家人做丰盛的菜肴,成为爸妈得力的小助手了!”获得一等奖的占一航小朋友告诉记者。

今年上小学三年级的占一航小朋友在暑假期间向妈妈学习了这道拿手好菜——可乐鸡翅。视频中,他一边熟练解说,一边拿着鸡翅认真切花刀,额头上满是汗珠,并说“妈妈做顿饭可真不容易呀!”

“参加这样的活动也能让我们学到不少东西。”一名家长表示,孩子从买菜、洗菜、做菜每一步都是独立完成,自己在辅助孩子做菜时也参与其中,感受到孩子的成长,心里满是欣慰。

颁奖仪式后,获奖家庭还

一起参观九阳品牌体验馆,体验古法手磨豆浆、迷你可颂卷空炸烘焙、阳仔徽章DIY等项目,与家人们共度欢乐时光。

据介绍,活动自6月启动以来,杭城的亲子家庭踊跃参与,积极创作报送亲子自制美食的视频作品。截至比赛结束,共收到339户家庭的373份参赛作品,作品网络总浏览量超过60万人次,形成了一定的社会影响力。

“本次活动旨在引导儿童积极参与家庭合作,培养儿童的实践能力、提高认知和探究能力,激发儿童在家庭中学会爱、付出爱、分享爱,有效展示杭城家庭的好家风、好风貌,助力家庭教育事业长远发展。”活动相关负责人表示。

近年来,我区积极响应儿童友好城市创建工作及深入贯彻国家和省、市关于深化大中小学劳动教育的重要指示精神。区妇联相关负责人表示,日后将立足钱塘地域特色,继续拓展儿童校外实践基地,加强劳动教育实践,矢志践行儿童发展理念,为儿童建设一个自由、美好、快乐的环境,共同为孩子们的全面发展与健康成长作出更大贡献,全面助力杭州市儿童友好城市建设。

入室盗窃还对监控挑衅 嫌疑人落网

记者 王基诺 通讯员 董超君 包依丽

本报讯 “我当时喝了点酒,偷到东西后感觉特别兴奋,就情不自禁地对监控比了个‘耶’,没想到因为这个动作被你们抓了……”坐在审讯室里的嫌疑人吴某耷拉着脑袋,对民警交代了盗窃过程。

吴某的行为让人难以理解,民警的速度则让吴某始料未及。

近日,临江派出所接到王女士报案称:家中的金银首饰、电脑、平板等贵重物品不翼而飞,损失价值总计7000余元。

接到报案,民警孙守平带队赶到了案发现场,边对现场及周边进行勘察,边对附近邻居逐一进行排查走访。然而,排查走访没有得到有用的信息,案件陷入僵局。

孙守平没有放弃,他反复

查看唯一的监控录像,试图找到案件的突破口。忽然,视频里一名可疑男子出现在了视野中。只见男子衣衫不整地走出了单元门后,很快折返了回来。不仅如此,还醉意熏熏地举起手用两根手指冲着监控比了个“耶”,眼神和动作充满了挑衅。这一系列古怪的举动,引起了孙守平的关注,他针对该男子展开深度研判,在锁定目标后实施抓捕。

经审讯,男子承认了整个作案过程。原来男子姓吴,今年35岁,当天和家人吵架导致情绪低落,就一个人喝了些酒,随后来到王女士所住的小区附近闲逛,并实施了入室盗窃。

面对民警的审问,吴某懊悔不已,对潜入住宅盗窃财物的犯罪事实供认不讳,目前已被公安机关刑事拘留。警方已找回王女士被盗物品。

钱塘江大潮迎来最佳观赏期 观潮安全须谨记

记者 王基诺 通讯员 陆费 王俊

本报讯 海面雷霆聚,江心瀑布横。下周二就是农历八月十八,钱塘江大潮将迎来最佳观赏期。钱塘江“观潮文化”历经2000余年的发展,现已与亚马逊大潮、恒河大潮并称为世界三大潮汐,素有“天下第一潮”之称。

为了确保人民群众生命财产安全,从2007年开始,杭州市积极推进钱塘江防潮安全管理,防潮管理工作从无到有,从有到优,已累计劝阻下堤下江人员82万余人次。

同时,针对重点防护盘头、丁坝、道口以及人群密集和事故多发地段,尤其在大潮汛期间,增设巡护力量确保周边人员安全。

那么,如何在大潮期间做到安全赏潮、文明观潮?

首先,观潮前要关注天气预报和钱塘江潮汐预报,了解潮汛时间、观潮指数、安全观潮点等信息,做好出行提前时间。

其次,观潮时须服从现场管理和疫情防控要求,时刻关注周围环境,注意避让行人和车辆,以免发生踩踏等次生伤害;不要翻越挡墙到江滩、丁坝、护坦等危险区域观潮或玩耍,不要在江中游泳、戏水,更不要夜间在江中游泳,确保安全、文明、有序观潮。

“一旦遇险不要慌张,及时呼救并迅速有序向安全地带撤退,不可因贪恋财物而失去宝贵时间。”区农业农村局相关负责人表示提醒观潮者,万一落水要尽量抓住身边固定物体,防止被潮水卷走;看到有人落水,须迅速拨打110报警,在确保自身安全的前提下采取救援措施,切勿盲目下江施救。