

小记者播报

# 世界冠军教我们玩轮滑



右为卢芊芊

明年亚运会期间,钱塘将承办轮滑比赛,在不承办专业比赛的时候,轮滑馆按规定可对外开放,市民可以去馆内享受轮滑的乐趣。近日,少年学报·钱塘小记者团联合齐点体育中心,邀请世界自由式轮滑冠军卢芊芊,一同为孩子们带来了一场特殊的轮滑互动体验。

作为速桩成绩唯一一位保持在5秒以内的中国女子选手,卢芊芊过往的个人战绩十分耀眼:2012年获得世界自由式轮滑锦标赛青年女子组速度过桩冠军,2014年获得丽水国际轮滑公开赛青年女子组速度过桩冠军,2017年获得第十三届全运会轮滑项目女子组速度过桩项目金牌……



小记者们正聚精会神地听卢芊芊讲解轮滑技巧

## 卢芊芊:从世界冠军转型为专业教练

在活动现场,一见面,卢芊芊教练就用一招漂亮的速度过桩,潇洒地“滑”进了小记者的心里,获得满堂掌声。

看到如此精彩的开场秀,小记者们也按捺不住了,纷纷向卢教练提出疑问:“老师,刚学轮滑如何保持平衡?”“我不会提速怎么办?”“选择什么装备比较好?”……面对大家的困惑,卢芊芊教练一一做出解答。最后的互动体验环节,卢教练还手把手教大家轮滑技巧。

“我一直希望轮滑成为亚运会正式项目。”这个心愿,贯穿了卢芊芊的整个运动生涯,并一直激励着她不断奋斗。幸运的是,2019年3月3日,在泰国曼谷举行的亚奥理事会代表

大会,正式决定轮滑项目成为杭州亚运会正式比赛项目。她能够在祖国,在杭州,迎接这场期盼已久的盛大赛事。

“我想力所能及地为国家培养轮滑运动人才。”除了自身对轮滑项目的坚持和热爱,卢芊芊还让更多人了解速桩项目的独特魅力。于是,她决定从一名运动员转型为一名教练员,用自己散发的光芒照亮更多孩子前行的路。

就像这次与钱塘小记者团的互动体验见面会,让更多热爱轮滑的人聚在一起,通过教学了解速桩训练的常见技巧,少走弯路,用另一种方式,延续卢芊芊对轮滑的爱和付出。

(朱瑶璐)

## 第一次和世界冠军亲密接触

随着亚运脚步的临近,钱塘小记者的身影也活跃在各种喜迎亚运的活动中。这不,我和我的小伙伴们又来到了作为亚运场馆之一的杭州钱塘轮滑中心进行参观体验。最令大家兴奋的是,能亲眼见到轮滑世界冠军卢芊芊大姐姐,和她来一次零距离的接触!

我们跟随场馆工作人员参观了气派的轮滑场馆,了解了场馆的构造和主要功能。那条漂亮的蓝色赛道真是让我跃跃欲试,要不是不少运动员正在场上训练,我都想去上滑两圈。正当我沉浸在他们一圈又一圈流畅地滑行时,卢芊芊大姐姐出现在我们面前。

卢芊芊大姐姐虽然头顶世界冠军的光环,但是她非常平易近人,不仅耐心地回答了我的提问,还给我们现场教学轮滑技巧。最后,她还给我们表演了她的夺冠项目——自由式轮滑单脚速度过桩。精彩绝伦的表演惊呆了我们所有的小记者,引得现场阵阵掌声。

这次的冠军见面会真是让我意犹未尽。作为一名钱塘小记者和运动爱好者,我要学习卢芊芊大姐姐身上那种不怕苦、不怕累,敢于拼搏、勇于坚持的体育精神。我长大也要为国争光!

卢芊芊大姐姐虽然头顶世界冠军的光环,但是她非常平易近人,不仅耐心地回答了我的提问,还给我们现场教学轮滑技巧。最后,她还给我们表演了她的夺冠项目——自由式轮滑单脚速度过桩。精彩绝伦的表演惊呆了我们所有的小记者,引得现场阵阵掌声。

卢芊芊大姐姐虽然头顶世界冠军的光环,但是她非常平易近人,不仅耐心地回答了我的提问,还给我们现场教学轮滑技巧。最后,她还给我们表演了她的夺冠项目——自由式轮滑单脚速度过桩。精彩绝伦的表演惊呆了我们所有的小记者,引得现场阵阵掌声。

## 这,就是围垦精神

“一年三易江,满眼白茫茫,人似沙头鸟,漂泊居无常。”这首童谣你听过吗?这是当时钱塘江沿岸百姓的真实写照。我跟随钱塘小记者团来到白杨街道党群服务中心,听张保仙爷爷诉说钱塘区的围垦精神。

随着张爷爷深入浅出地介绍,我了解到,是围垦拓荒、顽强拼搏的精神造就了我们脚下这片土地。原来的钱塘江边都是滩涂,没有耕地,为了能填饱肚子,当地的人们开始大围垦。那什么是大围垦?就是把钱塘江边的滩涂,一步一步变成可以耕种的田地,让老百姓过上能吃饱饭的日子。

当时为了大围垦,很多百姓徒步从萧山余杭等地走到钱塘江边,找一个地方搭

一个临时帐篷,我们叫“沙头舍”,在寒冷的冬天,大家住的是无法挡风的“沙头舍”,吃的是咸菜、喝的是咸水,天不亮就起床,忙到很晚才回“沙头舍”休息。为什么要选在冬天呢?因为冬天是农闲时期,他们要在这时候和钱塘江争夺土地,不畏严寒,不畏艰辛,为的就是打赢这场斗潮夺地的“战斗”。

在这场大围垦的传奇故事中,给我印象最深的是李小花奶奶当年带领的妇女突击队,她们每天身上穿着薄衣裳,在寒风刺骨中光着脚前进,在冰冷的泥水中挖掘运石河道。脚被锋利的石头割伤都是家常便饭,第一天流血结痂,第二天又带伤继续干活,真是

巾帼不让须眉。正是因为有大家的奋斗和奉献,才造就了今天钱塘这片土地。

在我小时候的记忆里,我所住的下沙区域就是一片繁华的景象,展现在我眼前的是高楼大厦,住的是电梯房。我原以为这里一直以来就是这样,听了张爷爷的介绍,我才明白这些繁荣景象的背后,有这么多英雄的付出。正因为有英雄的围垦精神,才有我们钱塘的今天,我也应该用围垦精神激励自己,努力学习,为钱塘区的发展出力。

下沙一小  
605班 傅吴玥  
指导老师 翁桂芬

## 趣享“双减”,放飞童心

“双减”下的我,拥有更多的时间,来丰富自己的暑期生活,尽情游玩,趣享双减。

七月,我在篮球兴趣班学习运球、准确接球和三步投篮等篮球动作,很喜欢兴趣班的老师和同学。篮球课让我在学校外交到了爱好相同的朋友,我们还约好了一起打球。

喜爱书法的我,在暑假的书法班加强练习,并参加了书法考级,在双减政策下,我的画画和书法相

继取得了考级证书,作文也在一些活动中拿到奖状,得到了老师和爸爸妈妈的表扬。我会继续努力,让自己变得更加优秀。

这个夏天,可爱的妈妈办了一张“阿狸的好朋友”游玩卡,让我和弟弟可以在商场里的游乐场快乐游玩。因为妈妈说我们要劳逸结合,放飞童心,谢谢妈妈!

下沙二小  
202班 许恒宇

## 我最喜爱的季节——秋天

一年四季,有温暖的春天,有炎热的夏天,还有寒冷的冬天。而我最喜欢的凉爽的秋天。

早晨,太阳升起,阳光透过云雾洒向大地。秋姑娘睁开朦胧的双眼,带着几分凉意唤醒了一户人家,新的一天来临了。

中午,秋高气爽,云也慢悠悠地聚在一起。秋姑娘好好地把自己装饰了一番,远处层林尽染,红得不能再红,鲜艳得让人眼花缭乱。秋姑娘绕着林子满地跑,顿时,落叶像雨点一样往下飘,不时还在空中转几圈,仿佛是留下最后的回忆。

叶落知秋,大人们满怀希望地走向农田和果园。丰收了!苹果、石榴、小麦、玉米、芝麻……真是硕果累累,人们都说,这是秋姑娘的馈赠。

傍晚,秋风萧瑟,凉风习习,下起了细雨。这是秋姑娘吹起的孤独乐章,清冷又凄凉。她又给大地铺了一层薄薄的白毛毯,每一棵小草都挂着晶莹的泪珠。

啊,我最喜欢的秋天!你啥时候才会来到我的身边?

云帆小学  
405班 荀天瑜

## 夏令营之旅:纪念馆里学习历史



暑期,我们“赤脚梦想”夏令营1班和2班一起走进了中国工农红军挺进师纪念馆。

一开始,我听到上午半天都是历史课的消息时很烦躁,因为历史课对我来说实在太枯燥了。可短短一个上午后,我就改变了想法,因为老师告诉我们:“同学们,今天的历史

课跟你们往常在学校里上的不一样,我们在纪念馆上历史课,会以闯关的形式进行,一共分为5个关卡,每关都会有对应的题目,你们只有把前一关的所有题目答完,才能进入下一关。我们会把你们分成很多小组,最后比一比,哪一组答对的题目最多,那一组就赢

了。赢的小组老师会给你们发奖品哦!”这时,我和别的同学心中都有一个相同的想法:这次的历史课竟然是以闯关的形式进行的,听起来还挺有意思的,一定要去看看!

到达纪念馆。老师一声令下,同学们就像猎豹一样飞奔到自己小组对应的关卡进行闯关。我和几个同学是第六小组,一起来到了第三个关卡。这一关的题目中,我印象最深的是:“青红一家”的“青”表示什么意思?‘青红一家’又代表什么意思?”很难,我们都愣住了。后来,我们通过阅读墙上的内容,终于知道了答案:原来“青”代表老百姓,而“青红一家”也就代表老百姓和红军是一家人,一起联手击败敌人。

我们“过五关,斩六将”,学到了很多知识,知道了当时的国民党反动派围堵红军,后来被红军反围剿的事儿。在闯关的时候我们也遇到了很多挫折,在解决第四关的一个题目时,大家绞尽脑汁,还是想不出答案。过了好久,我突然灵机一动,对大家说:“要是我们把墙上的内容拼接起来,说不定就能过关了!”我们组的同学按照这个方法回答,果然成功过关了!

转眼间,答题时间结束了,老师宣布名次的时间也到了。老师大声地说:“我宣布,第六小组获得本次活动的胜利!”老师说完,我们小组的同学都把头抬得高高的,脸上充满了胜利的笑容。

云帆小学  
404班 严若怡



新湾小学 戚轩睿《小小海军来报到》