

别样的“主播”杨姝:我用声音在“幽暗的世界”中追逐光明



杨姝在配音

■记者 杨寒丑 通讯员 张淑玲

近年来,随着国家扶持残疾人就业创业的政策出台,残疾人的就业方式更加多元。在钱塘区,有一位通过声音传递感情,通过声音与外界联系的残疾人,她虽患有严重的视力障碍,在旁人看来,她是生活在“幽暗的世界”中,然而她却一直未放弃自己的梦想,在新时代的舞台上,向阳而生,逐梦而行,打破桎梏最终成功,她就是杨姝。

谁言寸草心 报得三春晖

杨姝出生时,就是一位重度视障患者,在父母的坚持下,她并没有去盲校学习,而是进入了普通学校。“三年级之前,我就是靠背诵和听别人的声音上课,后来有了电脑,我爸爸就把课本里的内容一个字一个字打出来然后把每个字都放大到72号。”杨姝的父母为了能够让她和同学们一样读书学习,为她做了一本特别的课本。“我的课本和别人不一样,我一课的内

容就有别人一本书那么厚,每天都要带十多页纸到学校。虽然我上学要比别人麻烦一点,辛苦一点,但上学的快乐让这些困难都不重要了。”

到了四年级,杨姝的爸爸受投影仪启发,给杨姝做了一个电子助视器。到了初中,杨姝的爸爸用车载导航屏幕对助视器进行了设备升级,机器变小了,方便她携带到学校里。“为了让我方便读书,我爸妈一直在一点一点想办法,自己‘发明’仪器,真的很管用!”最终杨姝于2008年考入了长春大学全日制本科,这对于当时的视障群体实属不易。

杨姝从小就对声音很敏感,对朗诵也很感兴趣,但大学可选专业并不多,“当时视障群体可以选的专业只有针灸推拿和音乐,音乐我是真的不擅长,所以就选了针灸推拿。”进入大学后的杨姝也没有放弃自己的兴趣爱好,活跃在校园朗诵赛、辩论赛中。“在学校参加一些比赛获得了成绩,感觉被认可了,也越来越有自信。”

虽然杨姝对声音事业越来越感兴趣,但是当时的她没有找到进入相关领域的途径。“毕业后我还是和大家一样从事了盲人按摩工作。”仿佛人们潜意识都会将“盲人”与“按摩”两词自动连接,似乎这就是他们唯一的出路,然而杨姝没有放弃自己的兴趣。

机会总是留给有准备的人

2015年,毕业后从事针灸推拿的杨姝听说有视障者在做有声主播,通过多方联络打听询问渠道,终于在“YY语音”上找到了相关老师。“平台上会有老师定

期开展公益朗读班、小说播读班,我参与之后了解到可以通过喜马拉雅后台或者一些QQ群接单子试音,选中了就能赚钱了。”一开始,杨姝对自己声音的专业度缺乏信心,就专门找了老师培训她的普通话,纠正她发音的错误,让她能够走上专业化的道路。“我很幸运,当时正好有个契机,我换了一个读屏软件客服的工作,晚上就有比较多的时间来学习有声主播技能。”

从没有提交过试音小样的杨姝当时一直在犹豫,但是她的朋友鼓励了她,于是杨姝开始利用晚上的时间,边学习,边试音。通过短短半年的学习与摸索,杨姝就试中了一个小短片,这给了她更多的信心,一年后她试中了人生中的第一本长篇。“录了长篇后,我觉得我可以胜任这个工作了,等中了第二本长篇,我就辞去了当时的工作,开始全职录音。”

2016年,杨姝用“墨苒”这个主播名字出现在了听众的耳朵里,“我希望自己热爱的事业就像名字的释义一样,带着墨香,经得起时间的沉淀。”

不一样的选择,更精彩的人生

2019年,杨姝参加了咪咕的有声主播比赛,一举夺得了比赛的冠军,她开始作为一名视障有声主播进入公众的视野。

“我有一次参加公益沙龙,对象都是视障小朋友,沙龙结束后,可以感受到孩子们很喜欢我的有声读物,我希望这能对孩子们起到正向的引导作用。”因此,除了录制有声书,杨姝也成了孩子们的“墨苒”老师。目前,她教过的学生至少有十几位开始自己独立接单了,她说:“我希望能够

带领更多残疾人了解这个行业,让他们的人生多一种选择。”

2022年4月,钱塘区残联为了让更多人听到杨姝的声音,专门在“听钱塘”系列栏目中为杨姝开辟了有声读物专栏。5月11日,杨姝受到区残联的邀请,在“喜迎亚运听钱塘 共同富裕谱华章”——2022年全国助残日“最美的生活”朗诵雅集活动上登台亮相,一首《凌晨三点的鼓点》不仅打动了在场的观众,更吸引了多家媒体的关注和报道。对此,她表示希望能够借助自己的故事,鼓励更多残疾人小伙伴加入到有声书的行列来。”

近日,杨姝录制的一本言情小说《想抱你回家呀》在喜马拉雅上的收听量已经超过了380万,杨姝也希望自己未来能够做出越来越好的成绩。“希望以后的我可以从‘本子挑我’变成‘我挑本子’。”

为了帮助更多残疾人步入共同富裕之路,钱塘区残联也将以此为契机,挖掘和培养残疾人就业人才,做好培训就业衔接,提高培训有效性,充分打造区残疾人就业培训基地,努力推进我区残疾人充分就业。

在全方位服务、全过程保障残疾人共同富裕道路上,钱塘区残联还将借力发展特殊艺术事业,为残疾人搭建更多出彩的人生舞台,帮助他们实现自己的人生价值。



名厨共烹好味道 “钱塘滋味”香飘金沙湖畔

■记者 董笑瑜 通讯员 俞佳君

5月26日,来自杭州13个区、县(市)的13位专业大厨代表集结于钱塘区——“舌尖上的杭州”厨神争霸赛第十季金牌虾美味争霸赛活动火热开赛。

作为2022年厨神争霸系列赛的启幕之作,本次活动将大型美食比赛和钱塘区特色风土人情有机结合,主题食材选用了钱塘区养殖的白对虾,辅助食材则选用了芦笋、番茄、甲鱼、西瓜、萝卜干等钱塘区特色食材。杭州各个区县(市)的大厨以此为题,创作出了一系列菜品,为钱塘味道增添一道道创意

和滋味并存的佳肴。

第一轮的对虾特色菜比赛,大厨们现场烹制出了“黑白胡椒焗南美白虾”“黄汤甲鱼对白虾”等菜肴。经过评审团打分,共有6名选手脱颖而出,进入了最终的巅峰对决。决赛,6位晋级选手创制出了“钱塘虾三鲜”“金色钱塘状元虾”等预制菜,最终,来自萧山区西苑跨湖楼的孙忠波大厨凭借一道“金色钱塘状元虾”成了本届的冠军。

此次活动针对餐饮业现状和当前的消费需求,以为餐饮业纾困解难为目标,以促进餐饮业加快复苏、转型升级为导向,加入了具有餐饮业未来发展趋势的新兴商品形式——

“预制菜”。结合杭帮菜特点、特色食材、时令菜肴等内容,将餐饮业转型升级的实际需要与大赛有机结合,为杭州餐饮业的未来发展提供强有力的保障。在传承发展传统文化的同时助力杭州全域消费,更好地满足人民群众对美好生活的需求。

此外,为扩大钱塘味道的影响力,在第十季厨神争霸赛的颁奖典礼举办的同时,决赛中对虾特色预制菜和各区、县(市)选送的预制菜、钱塘沙地十碗头等钱塘区特色菜肴、钱塘食材、美妆用品等特色内容也在现场进行了展示,将大型美食比赛、美食文化活动和钱塘区的风土人情有机结合,进一步挖掘钱塘区美食精髓。



“环保卫士”相继盛开

“叶如青竹花似桃,丹凤笑嫣艳百娇。”初夏时节,河庄街道的公园里夹竹桃盛开。夹竹桃号称“环保卫士”,在吸收汽车尾气、抗烟雾、抗灰尘、抗毒物方面作用显著。不过需要提醒的是,夹竹桃的叶、皮、根、花均有毒,要格外注意,切莫触碰。

记者 朱晟 摄

“夏日先锋队”乔司西瓜近期上市

■见习记者 罗琴

杭州入夏后,气温逐渐上升,作为“夏日先锋队”的下沙街道乔司农场西瓜也于近日上市。

皮薄、肉脆、汁水丰厚,经过一代代杭州人味蕾的检验,乔司西瓜已成为不少人的夏日记忆。夏日悠长,蝉鸣阵阵,在燥热难耐时吃上一口刚从冰箱里拿出来的西瓜,让人顿时唇舌生津、暑气尽散。

一方水土养一方“瓜”,乔司农场的地理位置决定了西瓜的品质。乔司农场位于下沙街道,面朝浩浩荡荡的钱塘江,其中450多亩的西瓜地,便是由钱塘江的滩涂围垦而来。围垦后形成的沙土盐碱地成为种植西瓜得天独厚的场所。

白天沙土升温更快、温度更高,促进西瓜进行光合作用;而到了晚上,钱塘江返潮带来

地下水位上涨,土地潮湿使得西瓜的呼吸作用变弱。这样早晚间的特殊气温反差,牢牢锁住了西瓜的糖分,使得乔司西瓜变得更甜。

除了地理位置的优势,乔司农场选用的西瓜品种也大有来头。“我们种的都是‘8424’,这是中国工程院院士吴明珠1984年培育的一个西瓜良种,因品系为24号,也叫‘早佳8424’西瓜。不仅甜度可以高达11到14度,而且个头圆润,皮薄、肉脆、水多、清甜,是西瓜中的佼佼者。”乔司农场负责人介绍道。

瓜肥味美,乔司农场的种瓜人同样功不可没,有着20多年种瓜经验的叶师傅就是其中之一。叶师傅早前在宁波种西瓜,2013年举家搬来乔司农场。为了保证西瓜新鲜,他每天早晨五点起床去瓜田采摘,上午装箱打包完毕,下午就发出快递或等待客户上门取瓜。“我种了二十多年西瓜,现在每年的收



成已经基本稳定了。而且这里靠近主城区,西瓜可以即采即卖。”

经过多年经营,如今叶师傅有多个西瓜售卖微信群,群内客户总数已有1500余人,每年仅熟客打来的订购电话,就够叶师傅忙活一整个夏天。



一口气爬上7楼 只为争分夺秒守护老人“钱袋子”

■记者 余梦梅 通讯员 吴舒敏

“杨经理,我妈妈好像被骗了,怎么办?”近日,工商银行杭州大学城支行客户经理杨利收到了客户吴女士的微信语音信息,语气非常急切。

杨利立即回电询问,得知吴女士的母亲收到了一条短信,要求根据短信内容验证个人信息,否则银行里的钱将被转走。吴女士得知后,立马电话劝阻母亲,但老人家执意要根据短信操作。而吴女士因去上海办事,短时间无法回杭。她对于母亲可能遇到诈骗的情况焦急万分,想到曾在大学城支行办理业务时收到过防范电信诈骗的宣传册,便急忙联系客户经理寻求帮助。

反诈骗劝阻的关键是争分夺秒抢时间,杨利理清地址后,立刻开车前往吴女士母亲家。到了楼下碰巧遇到电梯正在维修,杨利立即转向楼梯,一口气

跑到7楼。

敲开门,老人还在烧饭,问起短信的事情,吴妈妈说:“我还没有弄,准备烧好菜就弄,你教教我怎么用手机验证!”听到老人还没操作,杨利心头的石头总算落了地。她拉着老人坐下,一边聊天唠家常,一边向老人科普形形色色的诈骗路数,再三告知为了确保资金安全,千万不要随意相信来路不明的链接和短信。想到刚才自己差点就轻信了诈骗信息,老人一阵后怕,赶紧登录手机银行,确认自己卡里的钱还分毫不少在账上后,老人长长松了一口气,拉着杨利的手再三感谢。

电信诈骗案件频发,老年人尤其容易上当受骗,而防范客户汇款风险,银行支付是最后一道关卡。下一步,我区将依托政银企党建联盟,继续开展防范金融风险宣传活动,提高老百姓防诈骗、防风险的意识,保护好老百姓的“钱袋子”。

一抹志愿红 陪伴老人深夜归家路

■见习记者 王静怡 通讯员 沈丽娜

近日,义蓬街道春雷村志愿者周国琴在卡口执勤时,发现一名推着三轮车的大伯,正神情焦急地拦住路人询问。

看到这一幕,周国琴带着疑惑上前询问。刚走近,她就听见老人嘴里一直在念叨着,“春雷2组怎么走啊?我怎么就找不起来了呢?这么晚了,我要回家,我老太婆一个人在家一定急坏了……”老人焦急的模样让人心疼。

周国琴赶忙走到老人身边,当时已经是晚上十点半,天很黑,周国琴依稀认出老人是村里王大伯,便仔细询问,最终确定老人就是春雷村2组的王德本。原来傍晚王大伯在村里做完核酸后,就骑着他的三轮车外出遛弯,但是回来时天色已暗,一时之间王大伯迷失了回家的方向。

“大妹子,我想回家,我是不是要往这后面走啊?我找不到路了。”当王大伯看到身着志

愿者服的周国琴走过来,眼睛一亮,仿佛看到了希望。

此时周国琴还肩负着卡口执勤任务,考虑到老人一个人回家不安全。周国琴便当机立断和同班的另一名执勤人员交接好工作,送王大伯回家。

“大伯,我知道你家大概在哪里,但是不知道具体是哪户,要不我先陪你走过去看看吧!”一路上,王大伯一会埋怨自己年纪大了,记性变差,一会又不停感谢周国琴。为了赶上大伯骑车的速度,周国琴加快了脚步,一路疾行。她一边走,一边还不忘嘱咐:“大伯,你下次天黑了尽量不要出门,哪怕要出门也别走太远!”

当他们走到春雷村2组时,大伯像小孩一样高兴地笑了起来:“哎呀,这里我认识的,这就是小军家啊,我家就在前面了,谢谢你啊,你先回去吧。”但周国琴仍然不放心,坚持下将大伯送到了家门口才离开。

在义蓬街头,那一抹志愿红,像黑夜里的一盏明灯,温暖有力,照亮了回家的路。