■记者 陈婕

杭州市第二届青少年 攀岩公开赛在我区启幕

本报讯 近日,2021年杭州市第二届青少年

在比赛项目定向横移攀岩馆的比赛现场,人

攀岩公开赛暨2021凯乐石攀岩希望之星系列活

动在下沙一小开幕。本次大赛按年纪把参赛选手

归为A、B、C、D不同的组别,并设置了不同的参赛

造攀岩墙布满了大大小小倾斜度不同、形状不一 的攀岩支点。岩壁定向横移要求选手不系安全

带,徒手徒脚,从右往左,跨过重重障碍,攀过不同

倾斜度的攀岩支点,直到左侧终点。"一定要全神

贯注,稍疏忽就可能会掉下来。除此之外,还需要

一定的技巧和管控好时间。"比赛完,来自景苑中

学的冯笑研同学分享心得,他认为学习攀岩不仅

可以培养他的专注力,还可以加强他的身体素质。

今年是杭州市青少年攀岩公开赛的第二个年 头,该赛事丰富了青少年体育文化内涵,旨在让更

## 免费早教进社区 把实惠送到家门口

■274 工非份

带孩子去上早教课,让孩子接受早期启蒙教育,是时下很多宝妈们的选择。去早教机构学习玩耍,交学费必不可少。然而,在前进街道前悦社区,宝妈们不花一分钱就能带孩子上早教课,打卡社区的"游戏屋"、图书室

近日,记者来到前悦社区党群服务中心的学习区域,看到了围坐一圈的家长萌娃们。当天是社区一周一次免费早教班开课的日子,未满三岁的小朋友桃桃正坐在妈妈怀里,和十几个小朋友们一起认真的"上课学习"。

"小朋友们,今天我们要学习如何 拼出一个小飞机哦,首先我们要拿起 蓝色的积木……"课堂上,早教老师拿 出自己面前的积木,将一个个零件进 行拼凑,并将操作过程进行详细的讲 解,配合生动的展示,萌娃们也开始动 手制作,"家长不要帮忙哦,可以通过 语言进行指导。"帮忙分发玩具的老师 告诉记者,这堂课程主要是想培养小 朋友的理解能力、色彩辨别及动手能 力。

记者注意到,一上午的课程中鲜少出现儿童哭闹的现象,孩子的注意力在拼接游戏时达到了高度集中。早教老师还通过积木传递、互相展示等行为,不断让孩子对"谢谢""你好"等礼貌词语产生记忆,熟悉生活常识。

课堂上,孩子们高兴地玩着手中



的积木,家长们也笑开了颜。桃桃的妈妈告诉记者,桃桃本就乖巧好学,但日常在家缺少人照料和教学,同为企业职工的夫妇俩对孩子感到很抱歉。在参加社区公益早教班后,孩子结识到了更多的小伙伴,还很愿意和老师积极互动。"她经常把学到的东西,在家里讲给我们听,还经常念叨自己要

能不能享受到专业的早教服务,

是居民们最关心的问题。据悉,前悦社区早教课邀请专业的早教机构老师,针对艺术、运动、生活实践、自然、语言课程进行授课。面向社区内18至36个月的宝宝开放,一个班的人数控制在15对亲子左右,并且保证每周一节课,每次45分钟,由3名老师进行全面的授课管理。

据悉,前悦社区积极打造社区教育服务新模式,除了针对学龄前儿童

幼儿在老师和家长的指引下自主拼接玩具

开展早教课堂公益行动计划外,每周末还组织义务教育阶段的青少年参与免费的手工课、科技课等素质课堂。同时,社区开设的图书角也全面开放,"满30个阅读时长即可兑换文具盲盒"的小活动吸引了很多爱读书的孩子们积极参与。通过多元化的课程,前悦社区努力为居民享受更"专业性""惠普性"的早教服务再添一把火,提升服务"幼有所育"能力。

## 走进新湾小学戏剧队 探秘"小演员"的诞生

多的孩子体验到攀岩运动的魅力。

■记者 陈婕

本报讯 在2021年杭州市舞蹈戏剧节戏剧 专场比赛上,新湾小学戏剧队的9名小演员凭借剧目《"完美"小孩》荣获第二名。近日,记者走进新湾小学,揭秘戏剧"小演员"的诞生。

带队老师金必燕介绍,该剧讲述了"双减"背景下,部分家长们的"万般皆下品,唯有读书高"的观念依旧根深蒂固,似乎只有读书好的孩子才是"完美小孩"。剧中,孩子们理性地跟父母沟通,希望获得家长们的尊重与理解,引发大家共同思考,何为"完美"小孩。

排练时,孩子们全情投入。有些小演员哪怕 只有一句台词,但对形态、表情的较高追求,给剧 目增添表现力和感染力。

"我喜欢表演,表演可以帮助我表达内心的想法。"小演员余楷辰是新湾戏剧队的一员,她认为表演是一件很有趣的事情。虽然训练有时会枯燥,但通过分析人物和剧本,逐步弄透人物,再加入自己对人物的理解,可以帮助她不断地提升表演水平,一步一步地演好自己的角色。"我希望大家能更加关注戏剧,重视戏剧的发展。让孩子能有更多学习戏剧和在舞台上呈现戏剧的机会。"带队教师金必燕认为,通过学习戏剧,孩子们不仅能提升语言能力和表达能力,在形态展示方面,也能有一定的进步。

戏剧队丰富多彩的实践活动,为孩子们在艺术修养方面奠定了一定的基础。相信在"双减"的大背景下,孩子们在戏剧这片沃土中会成长得越来越好

## 当课改遇上"双减"区内学校怎么应对?

第二轮深化课堂教学改革示范学校成果推介会成功举办

■见习记者 何思源 通讯员 邵凤仙

本报讯 近日,我区第二轮深化课堂教学改革示范学校成果推介展示活动在听涛小学举办,来自全区中小学各校校长、分管校长及教学处主任们听取了13所学校的老师分享的课堂教学改革成果。

自"双减"政策颁布以来,我区全面推进"双减"工作,让"减负"走向深处、落在实处。提高课堂效率是"减负"的根本,深化课程改革和课堂改革,做到因材施教,从而实现高质量育

人的目标。

来社区上课。"

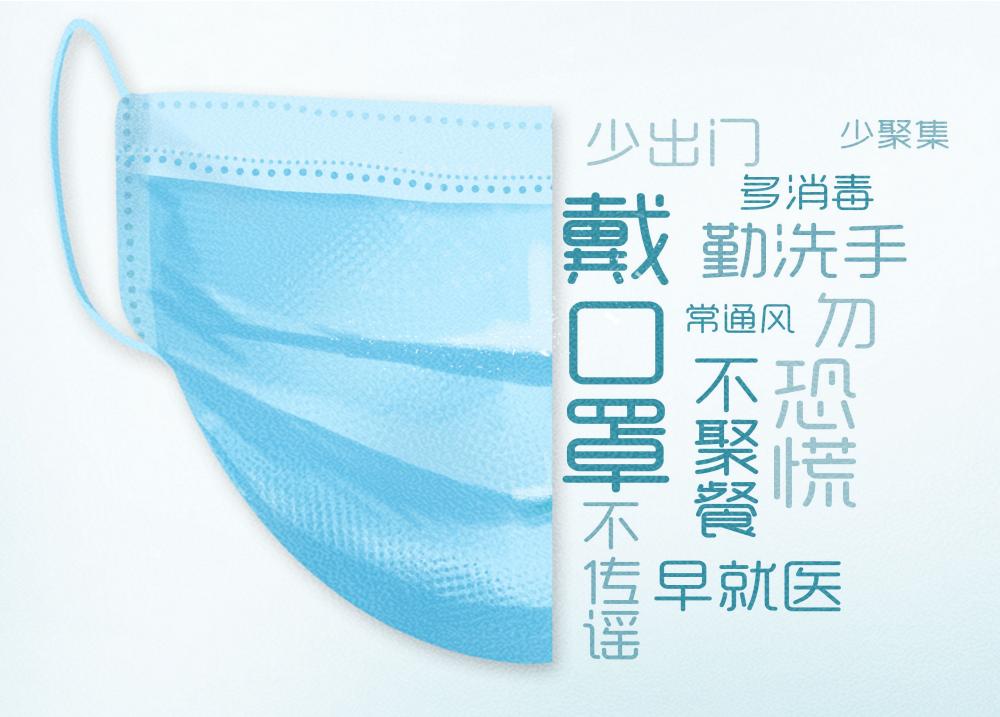
来自下沙中学的江志明老师分享了下沙中学的课改经验。"在我们学校,骨干教师、区名师、省市教学专家组成了教学观察组,以'教学会诊'的方式来实施课堂教学改革。通过同一个教师上不同班级的课,不同的教师上同一节课的方式,来寻找最佳的授课形式。"江志明表示,该校同时使用最新的电子手写板,通过大数据分析打造数据精准课堂。"此举主要是以学生的需要为目标,促进学生深度学习,培养学生创新能力,最终形成优质教

学课堂。"

下沙一小则构建了"三·三"式课堂,第一个"三"是指根据学习内容的特点把各单元分为任务式、项目式、问题式三种类型的课堂样态,第二个"三"指三种类型课堂都让学生经历三个阶段的学习,三种样态的单元教学的都紧紧围绕学生生活实际,设计真实情境开展探究式学习,打通了学校与真实世界的路径,激发学生学习内驱力,在真实情境中主动探究。

临江新城实验学校的雷兴荣老师 讲述了学校根据实际情况打造"知识 共融、文化融汇、师生相融,家校协同"的融合生态圈,并让学生"自主预学、自主梳理、自主探究、自主感悟"使学生能够自主、自信、自由、自立。

据了解,本次活动是2021钱塘学术节的重要活动之一。通过教育论坛、项目化学习推进专场展示、中小学作业管理经验分享交流研讨、"'双减'背景下的创新作业设计"优秀成果展评等数场活动,钱塘学术节将呈现教师成长过程中的丰硕研究成果,充分展示我区"打造美好教育先行区"的风采。



疫情防控需要你我共同努力

出门请佩戴口罩配合体温检查