

# 喜! 江鲜重回钱塘人餐桌

■记者 余梦梅

“老板娘,今天有没有江鲜啊?”“今天有什么货啊?”“这鱼什么时候到的啊?”……这几天,河庄街道博海土菜馆的老板娘王丹丹总会被问到这样的问题。自7月1日钱塘江开渔后,居民们的餐桌也随之丰富了起来,鲢鱼、鳊鱼、刀鱼、鳊鱼……各色江鲜,不一而足。

“开渔之前就有人来问的,我们都是直接跟渔民联系,不光顾客要预定,我们也要预定的。”据王丹丹介绍,目前店里主要售卖的江鲜为刀鱼,售价可达98元每斤,甚至还经常供不应求。“我每年都要吃江鲜的,开渔之后吃一顿,既解了馋虫,也蛮有仪式感的。”对李大哥这样的土生土长的钱塘人而言,一顿江鲜就是夏天最好的打开方式。

“自从3月1号禁渔,我就在江上跑别的活,开渔了第一时间就‘重操旧业’了!”沈永明已经在钱塘江捕鱼十几年了,19年之前还

没有禁渔期的时候,只要天气好,他几乎每天都会出去撒一网。“禁渔之后虽然我们少了几个月的收入,但是开渔之后我们得到的回报显然更加丰厚。”据沈师傅介绍,以前3、4月份捞起来的也都是鱼苗,放了可惜,不放又会减少之后捕捞的质量。禁渔期设立之后,3月到6月沈师傅就可以放下渔网,打打散工,7月份再撒网时,便会得到满满的鱼获。

“今年受到富春江泄洪的影响,我们出去还是晚了几天的,但是最多的也还是能达到每天几十斤。”仔细查看沈师傅的收获,刀鱼、鳊鱼占了大多数,且基本都已经被熟悉的居民和店家预定了。“可惜这次没有江鳊,下次一定能捞到!”

劝君莫食三月鲫,万千鱼仔在腹中。3至6月是鱼类繁殖的季节,设立禁渔期就是



根据鱼类的生长、繁殖的季节习性,在鱼类集中产卵繁殖的关键时期,实施禁止捕捞作业的一种保护措施,为幼鱼提供一个更好的繁殖、生长的时间和空间,使渔业资源得到休养生息的机会。

美味是大自然的馈赠,一味难求的江鲜是钱塘江给岸边居民们最丰厚的礼物。索取有度,和谐相处,爱护母亲河,禁止偷捕,更是我们的责任。



# 乐! 小候鸟们度过“精彩一夏”

■记者 王慧敏 通讯员 毛俞雯

“同学们,准备好一起做手工了吗?请拿好工具,一起来制作好看的马赛克手工瓶吧!”在前进街道前悦社区的半节课室里,一个个活泼可爱的“小候鸟”,正在现场志愿者的引导下,一同绘制着自己的手工作品。

据悉,这就是前悦社区根据实际情况,联合公益组织一起开展的“快乐小候鸟”活动,7月5日正式开班,每天的上午九点半到十一点,来自社区蓝领工人家庭的20名小学生们都主动背着书包来到课堂,参与学习游戏,同时每天保障3至4名志愿者、老师进行小班化管理。



制作纽扣小花朵、心有灵犀小游戏、制作中国风纸杯龙、抢凳子比赛、皮影戏填色、爱的抱抱……在“快乐小候鸟”课程里,辅导作业、手工课、游戏课、小讲堂相结合,通过体验式学习、建立伙伴关系、自主学习锻炼,为蓝领宝贝们奉上了一份“丰富多样”的《暑期春泥计划菜单》。

“我很开心能来参加这个课程,能和小朋友们一起玩,这比在家待着开心多了!”陈艺思小朋友向记者“抱怨”,爸爸妈妈经常一大早就去工作,没人陪她玩,自从来了这里,认识了好多小朋友。陈艺思的家长也表示,这场活动的举办真的为他们带来了不少便利,“刚把孩子从老家接过来团圆,让她一个人在家我们也不放心,去外面补课班也要接送,在社区里就有这个班级可以学习可以游戏,我们很放心。”

丰富儿童暑期生活,促进未成年人德智

体美劳全面发展,前悦社区积极营造健康家庭教育舆论环境和全社会共同关心新市民子女健康成长的良好氛围,“我们社区的这个课堂就是结合街道的‘春泥计划’落实开展的,这里的孩子们都是职工家庭,平时家长没有时间陪伴孩子,我们通过一系列的活动丰富孩子的暑期生活,当然环境和师资都是有保障的,同时我们也开展了一些参观社区的小活动,能让宝贝们了解到爸爸妈妈们生活的地方。”前悦社区相关负责人表示。

“春泥计划”是一项实实在在关爱未成年人的民心工程,不仅能为前进孩童们点亮“缤纷假日”,而且也是为未成年人的安全“夏”保驾护航。不仅仅是在前悦社区,在前进街道的各个农村文化礼堂、社区文化家园,都成

了家长和孩子们的“暑期”首选,各村社的“春泥计划”也将陆续开展。

整合社会力量和资源,组织社工、青年志愿者免费为农民工子女、留守儿童提供科普教育、非遗体验等特色课程,丰富孩子们的暑期生活。据悉,前进街道以村社为单位,每年暑期实施“春泥计划”公益夏令营活动,让孩子们能在丰富多彩的活动中享受假期、提升素养、结交朋友、增长见识。

今年,前进街道更将扎实开展主题突出、特色鲜明、形式多样的暑期“春泥计划”活动,引导广大青少年从小听党话、感党恩、跟党走,厚植爱党爱国爱社会主义爱家乡的情怀,着力提升未成年人综合素养,促进未成年人健康成长!

# 爽! 炎炎夏日中“公益冷柜”送清凉



■见习记者 谭敬 王璐瑜 通讯员 傅萍

滬澜社区上沙路龙湖物业门口,一台贴有“公益冷柜”“随取随用”字样的蓝色冷柜格外显眼。趁着等待用餐的时间,一位快递小哥拿出冷柜里的矿泉水大灌一口,暑气消了一半。

滬澜社区地处商业中心,平时人流量非常大,街区随处可见环卫工人、快递小哥、外卖小哥、户外执勤交警、城管人员等户外工作者。他们在烈日之下劳碌,十分辛苦。为了给这些接受着重重“烤”验的人们送去一丝清凉,社区决定在街区放置一个公益冷柜,免费为户外人群提供冷饮。

冷柜从哪里来?冷饮该如何补?滬澜社区充分发挥党建引领的作用,凝聚多方力量为民办好事。社区党委在党建联盟成员单位内发布了需求清单。区政法委(筹)和区产城融合建设发展中心(筹)很快对接需求,捐赠

公益冷柜。除此之外,不少热心社区居民还通过社区“微心愿”认领冷饮,为公益冷柜助添能量。短短3天,公益冷柜就收到了冷饮50余箱。

公益冷柜是滬澜社区以“党建引领聚力共建共治促发展”为总体思路,打造公益街区的一个缩影。为弘扬公益精神,更好整合街区资源发挥作用,社区将街区内热心公益的店铺、商家纳入公益街区共建单位,整合各方资源,为居民提供公益服务。除了公益冷柜,社区还联合公益单位设置凉茶摊,为过往行人提供免费凉茶。街区公益单位还会在每月15日为居民免费提供口腔检查、眼镜清洗等便民服务。这个暑期,街区的一些教育机构还会提供“送课进社区”的服务。

今年7月,滬澜社区街区临时党支部成立,社区党委在党建联盟引领作用,带动街区公益持续组织开展各类公益服务,让居民生活更便利、更幸福。

# 妙! 酷暑来临 这些防暑攻略请收好

■见习记者 王璐瑜 记者 沈逸柔 通讯员 谢丽江

“有人吗?有人吗?这里有位老人好像中暑了,大家快来帮帮忙。”近日,3位工人抬着一位面色苍白的阿姨来到星野社区文泽小区门口寻求帮助。老人当时已经不太有意识了,说不了话,整个面色很苍白,嘴唇也发干,情况很危险。大家第一时间把她送到路边阴凉处,并拨打了120。在等待救护车的时候,工作人员拿来了毛巾和水,为老人擦汗降温,补充水分。

酷暑来临,杭州持续高温,防暑降温成为大家最关注的事之一。如何预防中暑?中暑

后要怎么做?这些妙招请收好。

家里有婴幼儿、老年人、心血管疾病患者、糖尿病患者等要予以格外关注。婴幼儿体温调节功能差,老年人皮肤汗腺萎缩和循环系统功能衰退,糖尿病患者多尿易引起水和电解质代谢紊乱,心血管疾病病人在三伏天心脑血管负担加重,他们较健康成年人而言更容易发生中暑。建议家中常备防暑降温药品,如藿香正气水、十滴水、风油精等,作应急之用。

晴天上午10点到下午3点之间要少到户外活动,如果此时必须外出,一定要做好防护工作,如打遮阳伞、穿防晒衣、涂抹防晒霜等,还要准备充足的饮用水,以防出汗过多脱

水。感到不适时要及时关注,识别身体发出的信号,发现中暑先兆,及时采取解暑措施。一般来说,高温天气在室外呆了一段时间之后,出现轻微头晕、头痛、耳鸣等情况,而且全身没什么力气,就可以考虑是否出现了中暑先兆。

出现中暑先兆或轻度中暑,应及时转移到阴凉、通风的地方静卧休息,密切观察体温、脉搏、呼吸和血压变化。可饮用淡盐水、西瓜汁、绿豆汤等进行补水,同时服用仁丹、藿香正气水、十滴水等防暑降温药物。对于出现脱水、循环衰竭、痉挛、高热等症状的重症中暑病人应及时送到医院进行救治。

# 防! “双台”共舞,杭州将受到明显风雨影响

■见习记者 沈怡清

你还在为夏季炎热的天气而苦恼吗?最近西太平洋上台风扎堆而来,今年第6号台风“烟花”拖家带口,西边拽着“查帕卡”,北边头顶高空冷涡,太平洋深处还即将出现新台风胚胎。未来几天杭州或将暂别高温。

“查帕卡”是今年的第7号台风。据气象部门发布信息,7月19日8时,南海热带低压已加强为今年第7号台风,其中心位于距离广东省阳江市东南方向约160公里的海面上,中心附近最大风力8级,预计影响我国南部广东省等地区。

另外,今年第6号台风“烟花”(强热带风暴),昨天(19日)11时中心位于距离台湾省宜兰县偏东方向约950公里的洋面上,就是北纬24.0度、东经131.1度,10级(25米/秒),985百帕。预计“烟花”将以每小时5公里左右的速度向西偏北方向移动,强度逐渐加强,21日夜间移入东海海面,然后逐渐向闽浙沿海靠近。

目前,“查帕卡”和“烟花”正处于活跃状态。“烟花”环流巨大、水汽含量惊人,在行径中牵绊多、速度慢,容易滞留带来持续暴雨。受

台风“烟花”影响,预计23-25日全省部分地区有一次明显的风雨影响过程,其中22日沿海海面还将有8-9级东北大风。预计今日傍晚到25日白天,我省海域将出现一次大风浪过程,最大出现在23日和24日,我省海域将出现6-9米的狂浪到狂涛,近海海域海浪预警级别最高为橙色,近岸海域海浪预警级别最高为红色。根据《浙江省防汛防台抗旱应急预案》,浙江省防指决定于19日16时启动防台Ⅳ级应急响应。各单位将按照防台预案和各自的防台规定做好防台准备工作。

本周前期,杭州受到偏东气流影响,阵雨、雷雨天气增多,周四以后随着台风靠近降水更加明显,未来三天,阵雨或雷雨的身影明显增多,台风的来临,杭州最高温将降至“2”字头。据浙江气象消息,海上有多个热带系统存在,未来台风“烟花”的路径和强度有较大不确定性,建议大家及时关注台风最新动态。

面对可能到来的台风天气情况,我区应急管理局将持续关注天气动态,根据自然灾害防御突发事件应对总体预案,严密部署,加强隐患排查,做好相关的台风防范工作。

# 棒! “沙地妈妈”走街串巷护家园

■记者 叶晨璐 通讯员 周文怡

在义蓬的大街小巷,活跃着一批身穿粉色马甲的身影。创建美丽庭院、宣传垃圾分类、协调化解邻里矛盾、慰问帮助困难群众、大合唱大排舞……她们柔中有刚、无私奉献、勤勉作为,她们有个亲切的名字——“沙地妈妈”。

近日,“沙地妈妈”品牌队伍启动仪式在钱塘区党群服务中心举行。仪式为义蓬街道“沙地妈妈”品牌队伍、“义美行动队”和“美好学堂”授牌。“沙地妈妈”是一支以头蓬社区退休阿姨为主要成员组建的志愿者队伍。自2021年1月成立以来,“身怀绝技”的“妈妈们”为社区居民提供了织围巾、剪窗花、理发、文艺演出等各类志愿服务,在文化传承、文娱健身、邻里帮扶、美丽庭院打造等多方面发挥着重要作用。

一句“沙地妈妈”,不仅蕴含着沙地文化的区域特色,更展现了新时代女性的巾帼风采。“我们希望通过创建这个品牌打造义蓬巾帼团队特色,亮相女性志愿者的风采,激活妇女力量,为妇女工作搭建坚实平台,也为妇女发展提供广阔舞台。”街道相关负责人这样说道。

据介绍,在此品牌基础上,义蓬街道还将积极推进基层妇联组



织建设,抓好街村两级妇女人才队伍建设,建立健全体制机制,完善有关配套服务。“这让我们做志愿者更有劲了,一定要为家乡建设出力。”仪式现场的“沙地妈妈”们纷纷表示。

未来,街道妇联将致力于壮大“沙地妈妈”队伍,打响“沙地妈妈”品牌,发展出“沙地娃娃”“美食妈妈”“时尚妈妈”“科普妈妈”“巧手妈妈”等延伸队伍。同时,“沙地妈妈”将充分利用“钱塘美好学堂基地”平台,定期赋能培训,提升“妈妈们”的专项素质,真正将队伍打造成“基层治理的好助手”“沟通交流的纽带”“排忧解难的暖心团”。

# 暖! 4岁男孩路边哭泣 交警帮寻父母

■记者 徐红燕 通讯员 蒋钰环

本报讯 近日,交警大队义蓬警务室辅警潘恩列、周军在义蓬商业路巡逻时,发现路中间站着一名大约4岁的小男孩,边哭边喊着妈妈。在炎热的三伏天里,上午10点半光景,孩子不知在路上站了多久,头发已被汗水浸湿,周军、潘恩列立即上前将孩子带至路边阴凉处,一边给孩子扇着扇子一边询问:“小朋友你怎么一个人站在路中间呢,多危险呀,你叫什么名字呀?你的爸爸妈妈在哪里呀?”可是孩子年纪尚小,无法提供家人的联系方式,只说出了自己的名字和妈妈穿着红色的衣服。

商业路往东就是义盛农贸市场,潘恩列猜测可能是家长带孩子买菜途中,不慎与孩子走失。于是周军留下来安抚孩子,潘恩列一路奔跑至农贸市场,借助农贸市场内的广播喊话:“张某某的家长,你的孩子在商业路某某药房,请您快点前来。”潘恩列一遍又一遍地广播喊话,可就是不见孩子的家长出现。由于孩子也说不出其他信息,潘恩列、周军只能联系派出所进行协助,就在这时孩子突然说出一个关键信息,“我妈妈是开包子店的。”潘恩列、周军常年年在义盛片区巡逻,对该地十分熟悉,周边农贸市场东门有两家包子铺,于是他们



立即带着孩子前往,果真不然,在其中一家包子铺内寻找到了孩子的家人。

经询问后得知,原来是孩子调皮乱跑找不到回家的路,孩子口中“穿红色衣服的妈妈”其实是孩子的奶奶,更令人吃惊的是,孩子的奶奶由于生意忙碌,根本就没发现孩子走失了。周军、潘恩列立即对这名粗心的奶奶进行思想教育,店铺生意再忙也要注意看管好孩子,若是再让孩子走失,一个人在马路上后果将不堪设想。孩子的家人对周军、潘恩列连连道谢,表示以后一定好好看管孩子。

交警大队提醒:正值暑假,天气炎热,家长们一定要看管好孩子,避免走失。对于年龄较小的儿童,家长应教导其记住必要的信息,如自己的姓名、家庭住址和家長联系方式等。同时教育孩子认识警务标识,如遇困难可及时向警察求助。