

老年人口占比约三成的社区如何展现“夕阳红” 头格社区打造新区养老服务样板

■首席记者 应海天
通讯员 孙兆伦

都说人越老，心越简单。在下沙街道头格社区，戴上了生日帽的老寿星们吃着蛋糕，笑得乐呵呵的，看起来就像是“老小孩”。8月28日，头格社区在居家养老服务中心举办了“吾爱吾老长者庆生会”，为社区60周岁以上8月份生日的34位老年朋友集体庆生，场面既热闹又温馨。

“小时候日子过得苦兮兮的，母亲能在生日那天为我煮个白鸡蛋，我就相当满足了。后来有了家庭，一心都扑在养家糊口上，哪有心思庆祝生日！”此次参加庆生会年龄最大的是现年87岁的施松泉，他说，自己一辈子没怎么正儿八经过过生日，人老了爱热闹，今天能和这么多

多同伴过集体生日，让他觉得非常感动。

据悉，头格社区于2005年“撤村建居”，目前总人口约有3100余人，老年人口占比为30%左右，在下沙街道所有社区中，老年人口比重较高。为进一步丰富老人的业余活动，提升老人生活品质，社区居家养老中心于今年8月份与吾爱吾老服务中心合作迈出的第一步。

“头格社区于2017年底全面完成了回迁工作，随之考虑的就是如何帮助居民‘安居乐业’。年轻人适应能力强，能够迅速融入快节奏的城市生活。而打小就与土地打交

道的老人就不一样了，回迁后，晚年生活较为枯燥无聊。我们社区的老人，虽大部分有子女照顾，但子女白天都要上班，精力顾不上。对此，社区引入第三方专业机构力量，通过经常性开展各类文体活动，丰富老年居民的精神生活。”头格社区居委副主任沈永良这样表示。

“除了每个星期为老年居民提供保健操、手工艺、交谊舞、书法班、慢病管理等活动或讲座外，社区也经常性地开展针对高龄、孤寡老人的关爱帮扶行动，如开展90周岁及以上老人送蛋糕到家门口、节假日慰问孤寡老人、免费洗衣服务等，力争把头格社区街道级示范型居家养老服务中心打造成为新区社区养老服务中心的金名片。”沈永良如是说。

百善孝当先，尊老爱老自古以来就是中华民族的传统美德。为老人举办集体生日会，最温暖他们的不是蛋糕、不是礼物，而是对他们的尊重和关爱。我想在吹完蜡烛的那一刻，这些“老小孩”们也会像年轻人一样许个愿，他们的愿望会是什么呢？也许是子孙健康，长伴膝下。他们辛苦一生，除了子女的照顾，需要社会更多的关爱。“尊老”不应该只是一句口号，我们每个人都要做孝文化的传递者，让身边的那一抹“夕阳红”依旧展现余晖。

记者手记

前进街道经发科集体资助贵州凯里贫困学子

■记者 沈逸柔 通讯员 苏军

“杨梅，这是我们科室几位同事的一点心意，希望能帮到你。”开学前夕，凯里市旁海镇的女杨杨梅收到了一笔3400元的爱心款。据了解，爱心款总共有6600元，作为“学费基金”，将分两次汇给杨梅。6600元并不是什么大数目，却凝聚了14位爱心人士的热心。

杨梅是凯里市第一中学一名高二学生，是家里最大的孩子，更是弟弟妹妹的精神支柱：三个孩子的爷爷、奶奶、爸爸均已离开人世，多年来他们靠姑姑的资助和国家扶贫政策的支持，勉强维持着基本生活。

“旁海镇挺偏远的，从市中心过去有将近2个小时的车程。”今年7月，来自前进街道经发科的杨树涛前往贵州进行了为期一个月的交流学习，对凯里的情况比较熟悉，“从旁海坐公交到凯里市一中要20元左右。”不便的交通、昂贵的车费以及紧张的高中学习，阻挡了杨梅回家的脚步。杨树涛表示，他打算每个月资助杨梅200元生活费，让她

买点学习用品，多回几次家。

杨梅的家在旁海镇的一个村庄里，房子是村里出资建造的，墙壁没有粉刷，一眼望去都是裸露的墙砖。空荡荡的屋子只有一张床和一大一小两个桌子，最显眼的物品则是小桌子上厚厚的英文辞典和一些学习资料。虽然家境贫寒，但杨梅并没有放弃学习，她希望通过学习改变自己的命运。

而杨梅的妹妹在初中毕业后选择离开家乡外出打工，她的弟弟则在旁海初中读初一。

“杨梅的弟弟还有近10年的求学之路，只要孩子愿意读书，他读10年书，我们就帮10年。”听完杨树涛的介绍，前进街道经发科全体工作人员等14位爱心人士定下了十年之约，决定一起帮助三个孩子，通过捐款改善他们的生活状况，同时支持姐弟俩继续求学。“哪怕将来换工作了，我们也会继续捐款支持孩子读书，直到他们毕业为止！”据了解，前进街道经济发展科全体工作人员今后将在每个学期开学前，把姐弟俩的学费汇给杨梅，直到他们完成学业。

新湾街道以“分类”为抓手推动美丽城镇建设

■记者 许莉莎 通讯员 李继初

“被督查单位为某某村，存在房前屋后堆积物、绿植缺失等问题，请及时落实人员，做好整改工作，并将整改情况于3天内反馈至街道清洁城乡办公室。”这是一份来自近日新湾街道的清洁城乡督查抄告单。

每个月，新湾街道的工作钉钉群上，都会准时上传这样一份清洁城乡督查抄告单，其督查时间、督查地点以及照片信息等一目了然。三年前，新湾街道启动了小城镇环境综合整治，城镇面貌焕然一新，现如今，小城镇环境综合整治迎来了转型升级版：美丽城镇建设。

美丽城镇该怎么建设？和之前的小城镇环境综合整治又有什么区别？街道相关负责人表示，美丽城镇建设是实施乡村振兴战略的重要突破口，将推动城乡之间实现带有根本性的深层次统筹，加快构建城乡融合发展的新格局。

清洁城乡工作是建设美丽城镇进程中的一个生动例子。“各村垃圾分类桶购置已到位！”“各村、社区的垃圾分类运输车辆采购中。”“已明确各村、社区垃圾分类临时收集点。”……除了正在实施的智慧停车场、滨水景观建设等项目进一步完善着城镇功能、提高服务能力外，连日来，新湾街道还掀起了一阵垃圾分类工作的旋风。可回收的垃圾有哪些？有害垃圾怎么区分？易腐垃圾又都有些啥？新湾街道结合实际，在前期大量宣传垃圾分类相关知识的基础上，积极做好垃圾分类引导，发挥积极影响。

令人赞不绝口的还有更为亮丽的夜景。据了解，新湾街道投入7000万元，按照“两横两纵”区块线型，分期实施集镇区域主要河道、道路、住宅小区、商务大楼的亮灯提升改造，丰富城市景观，提升生活品质。

接下去，新湾街道将继续积极投入到美丽城镇建设中，为建设共同的家园、共筑文明梦而努力。

榜样精神我来学

时值新中国成立70周年暨中国少年先锋队建队70周年，日前，文海小学“钱塘先锋”假日小队一行8人前往高校，采访榜样人物。

图为小队成员采访杭州电子科技大学材环学院材料系副研究员傅力。

记者 吴宇翔



讲好义蓬故事 献礼新中国70华诞

70年沧桑巨变 义蓬这些人这些事(十)

■记者 吴伟丽 实习生 方森森 通讯员 沈志芳 胡建锋 杨水员

1949年，中华人民共和国成立，一个全新的时代就此启幕。弹指一挥，70年后的今天，中国发生了翻天覆地的变化，综合国力日益强大，民族繁荣昌盛，中国人民沐浴在党的光辉下尽享太平盛世的福祉，正向着中华民族伟大复兴的目标迈进。在中华人民共和国迎来70华诞之年，义蓬街道特邀那些辉煌历程的见证者，以口述的形式重现新中国重大历史瞬间，展现那个波澜壮阔的时代。义蓬，与有荣焉！

义蓬人结婚场面热闹，规矩多，讲究也多



讲述人：高先光
讲述内容：婚嫁习俗

我叫高先光，是手工弹棉花的手艺人，从1976年做棉被以来，每每附近有人家婚姻嫁娶总会找我做几床棉花被和蚕丝被，比较富裕的人家会定制十来床，一般的人家则定制四五床。

我们义蓬人结婚非常热闹，规矩也繁多。在我们那个时代，自由恋爱结婚的人非常少，一般都是媒人介绍，媒人在双方家庭之间传话，敲定结婚相关事宜。义蓬人比较传统，女儿是“泼出去的水”，相当于将女儿送到了男方家，所以，男方必须给予彩礼，这个礼金称之为“押贴”。1988年，我结婚时给了我老婆家二千元礼金，她家收下礼金后，我们结婚的日子也定下来了。当年，我们结婚最流行的购买三大件：缝纫机、手表、自行车，戴了新手表的人喜欢卷起袖子，时不时将手腕抬得高高的看看几点了，买来的缝纫机被擦得一尘不染，还要做个很讲究的布套罩起来，自行车也要当宝贝儿似的精心打扮一番，洋洋得意地骑过大街上，洒下一路悦耳的铃声，骑车人都能感受到背后羡慕的目光。到了上世纪九十年代，三大件盛行电视机、电冰箱、洗衣机。进入21世纪，随着人们的生活水平提高观念的更新，三大件的概念渐渐淡化，有的开始陪嫁轿车、商品房等等，礼金也从几十万元到上百万元不等甚至更高。

结婚前一天晚上，男方家会找个小童子去新房里睡觉，寓意新郎新娘早生贵子。新娘那边还会准备一个马桶，我们叫作子孙桶，里面放着红包、红花生、棉花籽、红枣、糖等东西，由小童子拎到男方家里。到了结婚那一天，男方会选一个吉时，带着亲队伍去女方家，新娘会在娘家吃一碗桂圆蛋花汤，此后一路不能讲话，直到了夫家吃了第二碗桂圆蛋花汤才可以开口。新娘拜



别爸爸、妈妈之后，由亲哥亲弟或堂兄弟、表兄弟抱上婚车，俗称“舅爷抱轿”。婚车也从以前的独轮车到自行车再到轿车，花轿沙地人用的很少。

新娘到了新郎家后，先要洗个脸，再踏着麻袋步入大堂，然后由有威望的人士主持“一拜天地，二拜高堂，送入洞房”的拜堂仪式。礼成之后，又踏着麻袋走入新房，麻袋只有几只，由帮忙人从新人身后传到身前，寓意“代代相传”，随着时光的流逝，如今走麻袋习俗已经不多见了，多用红毯代替。当晚，新娘在伴娘陪伴下在新房里过夜。第二天中午，新郎家开办酒席，宴请前来道喜的亲朋好友，新郎新娘逐桌倒酒、分香烟以表感谢，长辈们也会塞给新娘一个红包，作为“拜见礼”。当晚新娘会拿出许多糕饼、水果、香烟等物品，并把这些东西一盘一盘放在三、四张方桌上分给宾客们，有时遇上几个调皮的小孩，会引来一波哄抢，这也是我们常说的“抄房”。我们当年结婚酒席办了三天三夜，亲戚、朋友轮番宴请，还留了两桌酒送到双方媒人的家里，表示感谢。

现在结婚办酒都简化了，有的一天就完结了，办酒的场所也从家里转到了酒店。



讲述人：柏金海
讲述内容：晒盐

我叫柏金海，今年95岁了，曾经是头蓬盐场的老干部，我十多岁起就在盐场帮忙干活了。每天天边出现曙光，我就从草棚里醒来，兴冲冲地来到盐碱滩涂地上开始一天的劳作。钱塘江江盐的制作历史可上溯至春秋战国时期，江盐与海盐不同，钱塘江水中含咸度相对较低，为8.5%左右，因此不能直接晒盐。晒盐的过程为刮泥、淋卤、板晒，故这里的盐也称“板盐”。

首先是刮盐泥，由于江滩地势较高，每月一般只有几次汹涌的大潮才能淹没，而一块合格的盐田必须反复接受潮水“洗礼”，不断暴露在阳光下晒，表面有了一层白花花“盐锋头”才能进入下道工序——刮泥算大功告成。

刮泥是用铁制拖刀，人边侧着走边拖刮泛起一层泥浪。这一层咸泥浪在阳光下曝晒一天，用泥耙堆成泥丘，再把泥丘状的咸泥挑到装有木桶旁的坵头边淋卤。

挑咸泥是重头活，一担咸泥重达五六百斤，担子压弯了我的脊梁，汗水湿透了我的衣裳，咸泥沾了一身，我咬咬牙硬是坚持了下来。我把咸泥一担一担挑进漏圈，漏圈是一个无底大木桶，直径三米，高到腰际，底部铺一层两寸厚的稻草，稻草下面有一根打通关节的毛竹管，沥出的卤水通过竹管流入地下卤池。

倒一层，压一层，一层一层压紧，然后加水。水是直接从钱塘江里挑来的，四五担水倒下去，水往下渗，溶化了咸泥里的盐分，毛竹管就开始有卤水沥出来，滴入卤池，开始很慢，后来越来越快。刚开始时，沥出的卤水盐分高，很咸，然后慢慢变淡，就不再加水。漏圈里的泥会再挑回原地，只为等待潮水再次将他

们淹没，周而复始。

等到天气连续晴好的日子，晒盐才算真正开始，在杉木特制的盐板上加满卤水，在太阳曝晒的过程中不时用盐耙来回搅动，使卤水变成颗粒盐晶。头顶毒辣日光，走在滚烫的土地上，我们就这样慢慢等卤水晒成了盐。

一望无垠的盐场来来回回都是盐民的足迹，当时的头蓬盐场其范围之广相当于现在6、7个行政村的面积，周围的每户人家都是靠着制盐养家糊口，晒盐人的数量达到了1000多名，每户人家平均有七、八十块盐板，规模有十亩左右。他们满怀对生活的希冀来到这片盐场上，相比于其他职业晒盐虽然辛苦，但生活还算过得去，有一年为庆祝盐产量高，专门请了戏班子来表演，谁知他们吃了这里的伙食都不愿意走了，这是记忆中的乐事了。

晒出的盐也分等级，上好的盐白亮、透明而细腻，下品的盐黄而粗糙，一块盐板能收十几斤盐，一户人家数十块盐板，能收几百斤盐，当时所有的盐都上缴给国家，落入盐民口袋的钱差不多只有二分钱一斤，但这些钱却可以换成各种瓜果蔬菜、肉质食品、生活用品，一家人的

口粮就有了着落和保障。

我以为这样的日子会一直持续下去，直到1962年的那个春天，头蓬盐场大规模坍江，头蓬老街大部分塌入钱塘江，现仅存一条仅两三百米长的老街。盐场范围逐步缩小，盐民陆续向红山附近的钱塘江滩涂转移。大部分的盐民离开了这片让他们有苦有泪、有悲有喜的盐碱地。但是我不愿离开故土，和一些盐民继续留守在头蓬晒盐，上世纪六十年代末，开始大范围围垦，土地咸度降低，潮水不再肆无忌惮被挡在门外不再进来，导致咸源断绝，盐民们放弃晒盐转而务农。

穿尽绸缎还是棉，尝尽滋味还是盐，钱塘江板盐白净，味道鲜美，是千百年来钱塘江流域民间必备的宝贝，也是先辈们在滩涂上艰辛探索的智慧结晶。我最好的青春都在盐场里度过，那种苦楚难以言喻，浸泡在汗水中的自己，不蔽风雨的草棚房，连绵的阴雨天，张落无常的钱塘江，像浮萍一样居无定所、漂泊无依的生活都一一存储在我的记忆里难以忘却，现在的我儿孙满堂，自己身体也还算硬朗，或许，随着时光的推移，将不再有人讲述那段晒盐人的往事，但那种劳动人民勤劳品质将永存人们心中。



资料图